

opusdei.org

# **Meditaciones diarias para orar**

Textos para orar que nos invitan a detenernos, en silencio, para vivir en presencia de Dios cada semana del año litúrgico.

30/11/2025

## **Canal de Telegram *Para rezar hoy***

Si lo deseas, a primera hora de la mañana enviamos a tu móvil el Evangelio del día y su comentario

(habitualmente en texto y audio), y el mensaje diario con textos de san Josemaría. Para apuntarte a este canal, simplemente sigue este [enlace](#).

---

- [Meditación diaria para orar](#) (se actualiza todos los días).
- 

## **Otras meditaciones diarias de otros tiempos litúrgicos**

- [Meditaciones de Adviento](#)
  - [Meditaciones de Navidad](#)
  - [Meditaciones de Cuaresma](#)
  - [Meditaciones de Semana Santa](#)
  - [Meditaciones de Pascua](#)
  - [Tiempo ordinario](#)
  - [Otras meditaciones](#).
-

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-es/article/meditaciones-  
diarias-para-orar/](https://opusdei.org/es-es/article/meditaciones-diarias-para-orar/) (21/03/2026)