

# Medios de formación

Datos informativos sobre el Opus Dei. Fieles de la prelatura del Opus Dei.

22/01/2005

La Prelatura proporciona a sus fieles una formación continua, a través de unos medios concretos, compatibles con el normal desempeño de los deberes familiares, profesionales y sociales de cada uno.

Esos medios de formación facilitan la posibilidad de adquirir una vida de piedad profunda, buscar la

identificación con Cristo, y alcanzar un buen conocimiento de la fe y la moral católicas.

Entre esos medios de formación hay clases semanales, también llamadas círculos, sobre temas doctrinales y ascéticos. El retiro mensual consiste en dedicar algunas horas, un día al mes, a la oración personal y la reflexión sobre temas de vida cristiana. Además, una vez al año los fieles de la Prelatura asisten a un retiro que ordinariamente dura de tres a cinco días.

Análogos medios de formación se facilitan a las personas que participan en las labores apostólicas de la Prelatura y a cualquier persona que desee recibirlas.

La formación se imparte -por separado a varones y mujeres- en las sedes de los centros de la Prelatura del Opus Dei y en otros lugares que resulten apropiados. Por ejemplo, un

círculo se puede tener en el domicilio de alguna de las personas que asisten; un retiro, en una iglesia que el párroco permita usar con este fin durante unas horas, etc.

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-es/article/medios-de-  
formacion-2/](https://opusdei.org/es-es/article/medios-de-formacion-2/) (19/01/2026)