

# COVID-19: Quédate con lo que hemos aprendido

La crisis sanitaria de los últimos meses nos ha hecho sufrir y a veces incluso nos ha llevado al límite. Pero también ha sacado a la luz una parte de nosotros que quizá desconocíamos: que sabemos ser pacientes, que tenemos más iniciativa de la que pensamos, que los demás nos importan más de lo que creíamos... Estas historias te pueden ayudar a recordarlo cuando todo haya pasado.

20/06/2020

## La manta a la cabeza

A pesar de todo, las crisis suelen dar lugar a una oleada de solidaridad que saca lo mejor de las personas. También de los más jóvenes. Esos que no tienen trabajo fijo, ni tampoco un *expertise* que, a priori, pueda ayudar a salvar el mundo. Sin embargo, algunos de ellos han decidido liarse la manta a la cabeza y, entre clase y clase online, poner en marcha estas iniciativas. [Clica para conocer las cinco historias.](#)

## ¡Ay, qué paciencia...!

La vida está llena de pequeños momentos. Y normalmente los pasamos en el trabajo, en la calle, de mil maneras. Ahora, con la casa a cuestas y la familia dentro, la

paciencia adquiere una dimensión propia, continua. El papa Francisco, en numerosas audiencias y escritos, nos ha dejado una buena colección de ideas sobre esta pequeña pero necesaria virtud. **13 frases del papa Francisco sobre la paciencia.**

## **«Entro cada día en Ifema como a una catedral»**

Cuando el coronavirus aterrizó en España, Madrid se convirtió en la Lombardía española, con miles de infectados y fallecidos. Las calles se quedaron vacías, los hospitales se desbordaron y el recinto ferial de Ifema se transformó en un hospital de campaña. La Archidiócesis madrileña quiso que allí no faltasen sacerdotes. Uno de los que acudió fue Juan Jolín, sacerdote del Opus Dei y médico. **Aquí su historia.**

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-es/article/lecciones-  
covid19-solidaridad/](https://opusdei.org/es-es/article/lecciones-covid19-solidaridad/) (19/02/2026)