

La música, una herramienta eficaz para paliar el dolor de los enfermos terminales

24/06/2013

Pilar tiene 70 años y le apasiona el tango. Sufre un cáncer de páncreas y tiene metástasis, pero eso no le ha impedido que este viernes, Día Mundial de la Música, haya asistido a un concierto. Lo ha ofrecido un cuarteto de cuerda compuesto por voluntarios de entre 17 y 22 años. El

público estaba formado por los pacientes del Hospital Centro de Cuidado Laguna.

Este tipo de actividades mejora la vida de los enfermos en fase terminal. La música "cambia estados de ánimo, nos lleva a sitios mágicos y los beneficios que aporta son muchísimos", asegura a RTVE.es Borja Múgica, psicólogo de la Obra Social de La Caixa que trabaja en este hospital. Señala que el dolor y el desánimo en los pacientes que participan en actividades musicales disminuye en un 66%, y el cansancio hasta un 83%.

Respiro para las familias

No obstante, para poder ofrecer estos talleres, es fundamental la labor de los voluntarios, cuyo trabajo no es nada fácil debido al lazo afectivo que se crea con una persona que se enfrenta a la muerte. "Es muy duro, si no se sabe llevar, no hay toro de

Miura que lo aguante", confiesa a RTVE.es Antonio, un profesor jubilado de 77 años que colabora desde hace diez meses en el centro.

"Nosotros al enfermo nunca le preguntamos nada de su diagnóstico, solo sabemos su nombre", explica Antonio, cuya labor consiste en "consumir" su tiempo hablando con "gente que tiene asimilado y aceptado lo de la muerte".

Los voluntarios también son un apoyo fundamental para las familias de los enfermos, muchas veces sometidas a una gran presión, señala Alejandro, trabajador social que coordina el área de voluntarios de Laguna. El 60% de estas familias "sufre sobrecarga" y los voluntarios les ofrecen "un respiro", explica a RTVE.es.

Laura, Alejandro, Mariana y Pablo son los cuatro miembros del cuarteto de cuerda. Aseguran que la razón por

la que hacen esto es porque lo pasan bien y además hacen disfrutar a otras personas. "Es bonito compartir lo que sentimos por la música con otras personas", dice Pablo, el más pequeño de ellos.

"Música que te hace vibrar"

Al terminar el concierto Pilar tenía una gran sonrisa: "Ha sido estupendo, han tocado un tango, parece que me hayan leído el pensamiento", confiesa a RTVE.es.

Esta mujer asegura que escucha sus CDs una y otra vez porque "una música alegre te hace vibrar". Mi cáncer "es de los peores, pero a ver quien puede más", advierte con una sonrisa.

El psicólogo del centro defiende la entereza de estas personas y dice que ven en ellos cosas que les sorprenden. Explica que el objetivo que persiguen es que sean lo más

felices posible. A pesar de que su situación es complicada, "son ellos los que nos enseñan a nosotros", asegura a RTVE.es.

En toda España 250.000 personas sufren enfermedades en fase avanzada y según los últimos estudios, más del 50% siente la necesidad de ayuda o compañía en sus últimos días.

Carmen Campos // RTVE.es

.....

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-es/article/la-musica-una-
herramienta-eficaz-para-paliar-el-dolor-
de-los-enfermos-terminales/](https://opusdei.org/es-es/article/la-musica-una-herramienta-eficaz-para-paliar-el-dolor-de-los-enfermos-terminales/)
(11/12/2025)