

opusdei.org

# **La influencia del fútbol en pacientes con cáncer**

La investigación, se ha elaborado conjuntamente por expertos investigadores del Hospital Centro de Cuidados LAGUNA, el Hospital Sant Jaume Santa Magdalena, y la Universitat de Girona.

01/07/2012

Un equipo español de investigadores de tres entidades distintas presentó en el World Research Congress de

cuidados paliativos celebrado en Noruega, un estudio pionero que demuestra científicamente que ver un partido de fútbol de su equipo mejora el estado físico y emocional de los pacientes con cáncer en fase avanzada.

El informe lo han realizado expertos investigadores del Hospital Centro de Cuidados LAGUNA de Madrid, de la Universitat de Girona y de Mataró (Fundació Hospital Sant Jaume Santa Magdalena), con pacientes de los dos equipos.

La investigación, que ha demostrado una mejora integral del dolor y de otros síntomas emocionales, evidencia que la intensidad del dolor medio baja un 8,7% en los pacientes, durante el visionado partido de fútbol, y la intensidad del malestar un 5%. Igualmente el grado de exaltación se incrementa en más de un 12,7%.

**“Cuando estoy así de contento no tengo dolor ni nada”**

“En el momento de ver el fútbol se te pasan todos los males que tienes”;  
“antes de ver el partido me da ilusión, ganas de hacer cosas, un estado de ánimo positivo, y encuentro que eso me ayuda”. Estas son algunas de las frases textuales pronunciadas por los pacientes que han participado en este estudio, elaborado conjuntamente por expertos investigadores del Hospital Centro de Cuidados LAGUNA, el Hospital Sant Jaume i Santa Magdalena, y la Universitat de Girona, y enmarcado dentro del Programa para la Atención integral de las personas con enfermedades Avanzadas promovido por Obra Social “La Caixa”.

“Hemos observado que la mayor parte de los enfermos que sufren enfermedades avanzadas

oncológicas, cuando utilizan diversos formas de distracción: relaciones, actividades de ocio, televisión...son iniciativas que les sirven para distraerse, para evadirse de la situación”, explica Esther Martín, psicóloga del Hospital Centro de Cuidados LAGUNA.

Ver jugar al equipo de fútbol, según este estudio, es una de las fuentes de distracción favoritas y una de las principales vías de gratificación para los pacientes. “El interés por ver partidos de fútbol se mantiene en la mayor parte de los casos, en ocasiones, incluso hasta momentos antes de la pérdida de consciencia. Este interés es capaz de llegar a modificar la percepción de síntomas que generan sufrimiento”, aseguraba el experto del Hospital Sant Jaume Santa Magdalena.

**Ver fútbol puede ayudar a paliar estados de ánimo depresivos**

La prevalencia de sintomatología depresiva en pacientes con cáncer puede llegar a ser del 57%. “Uno de los síntomas característicos de la depresión es la pérdida del interés o capacidad para experimentar placer. Está influida, entre otras, por la incapacidad para encontrar fuentes de gratificación algo muy frecuente en pacientes con enfermedad avanzada”, explicaban los expertos “Por eso, actividades, como un partido de fútbol, que les proporcionen alivio, les incentive, pueden contribuir a mejorar su estado de ánimo, y prevenir y/o paliar su sintomatología depresiva”, destacaron.

Algunos de los aspectos más valorados por los enfermos con cáncer y otras enfermedades en fase avanzada es compartir tiempo y aficiones con familia y amigos cercanos. “El fútbol se convierte en una fuente de gratificación no sólo

individual, sino social y emocional, porque permite compartir tiempo y afición con otras personas”.

Con este estudio, se demuestra también que proporcionar actividades de ocio y distracción, que resulten gratificantes para los pacientes que sufren cáncer y otras enfermedades en fase avanzada, revierte directamente en una mejora de la calidad de vida. En este sentido, el programa socioterapéutico desarrollado por el Hospital Centro de Cuidados LAGUNA cuenta con diversos talleres promovidos por Psicólogos, voluntarios y trabajadores sociales del Centro. Semanalmente, cuenta con actividades como musicoterapia, taller de zarzuela, manualidades, cestería, cinefórum, entre otras actividades de ocio terapéutico. De este modo y trabajando coordinadamente con los profesionales médicos y enfermeras,

se procura el mayor bienestar del paciente a nivel físico, psíquico, social y espiritual.

\*\*\*\*\*

La noticia sobre el estudio en varios medios de comunicación:

Cadena SER El País El Mundo

Diario AS

La Gaceta El Correo Gallego Diario de Noticias

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-es/article/la-influencia-  
del-futbol-en-pacientes-con-cancer/](https://opusdei.org/es-es/article/la-influencia-del-futbol-en-pacientes-con-cancer/)  
(03/02/2026)