

## Judith y la danza de la fe

Judith vive en Limburgo (Holanda) y es profesora de danza. Como cooperadora del Opus Dei participa de los medios de formación que ofrece la Obra, para reforzar su propia fe. Una fe que, según ella, hay que ejercitar para mantenerla viva, como la danza.

03/11/2012

"Ser cooperadora para mí es un desafío: es, siempre, apoyar una

buenca causa que está por encima de ti, por la que estás dispuesta a hacer un esfuerzo".

"A veces me piden dar un taller de danza, otras, presidir una jornada para la familia o colaborar en actividades del Club Juvenil o lo que sea. Desde hace unos meses, estoy dando cursos de orientación familiar a matrimonios con niños de entre dos y diez años".

"He aprendido que creer no es una cuestión compleja, pero hay que ahondar en la fe. Cuando trabajo dando clases de ballet, necesito utilizar las zapatillas adecuadas y mejorar continuamente en la danza; pienso que ocurre lo mismo con la fe: sin profundizar y sin ejercitarte, no marcha".

## **Judith Gerbrands**

*Vive en Kerkrade, Limburgo (Holanda). Es profesora de danza.*

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-es/article/judith-y-la-  
danza-de-la-fe/](https://opusdei.org/es-es/article/judith-y-la-danza-de-la-fe/) (09/02/2026)