

opusdei.org

## **Isabel Sánchez: «Sin amigos no podemos vivir bien, vale la pena aprender el arte de la amistad»**

Los días 17 y 18 de noviembre se celebrará en Jaén el XI Simposio internacional de San Josemaría, este año bajo el lema 'El poder de la amistad'.

Reproducimos esta conversación con Isabel Sánchez publicada en el diario Ideal.

14/11/2023

El Simposio internacional san Josemaría celebra ya su undécima edición este año, los días 17 y 18 de noviembre, en el Palacio de Congresos de Jaén. Este congreso tiene como objetivo profundizar en las enseñanzas y mensajes de la vida del fundador del Opus Dei en los distintos aspectos de la sociedad y nuestra vida. El tema de este año es cómo la amistad puede cambiar el mundo y a las personas.

Precisamente sobre este tema, la aportación de san Josemaría y otros asuntos de actualidad sobre la vida de los cristianos le han preguntado a Isabel Sánchez, directora de la Asesoría Central del Opus Dei, en una entrevista del periódico Ideal, en la edición de Jaén.

Cuenta que el fundador del Opus Dei fue “un enamorado de Dios, del mundo y de todo lo noble que hay en él, entre otras cosas la amistad. (...) Fue “amiguero” y disfrutón. No ahorró medios para pasar tiempo con ellos y, juntos, comer, cantar, pasear, consolarse mutuamente, aliviarse las penas o 'cantarse' verdades. Fue amigo de muchos y se consideró enemigo de nadie. A todos procuraba llevarlos a la intimidad con Jesucristo, su gran Amigo. Solía decir lo que vivía en primera persona: que para un cristiano la amistad y el cariño por una persona forman una sola cosa: luz divina que da calor”.

## **Los retos del mundo actual para el cristiano**

También explica Isabel Sánchez cómo cree que la amistad puede ayudar a sanar la vida herida e individualista de algunas personas

para que descubran en ella un lugar en el que mostrarse tal y como son, vulnerables y acogidos por el otro.

Preguntada por los retos del hombre y la mujer del mundo actual, dijo tener el deseo de que ambos se implicasen en la construcción de una sociedad que escuche los verdaderos deseos del corazón humano y ponga a la persona y su cuidado en el centro, creando una verdadera felicidad sostenible y trascendente.

También le han planteado cuestiones de actualidad, como la guerra en Tierra Santa entre Israel y Palestina, por la que pidió oraciones por su fin, y a la que calificó como "una tercera guerra mundial, a trocitos, como dice el Papa Francisco".

Isabel es autora del libro 'Mujeres brújula en un bosque de retos. Ideas para superar la adversidad' (Editorial Planeta, 2020)', que pone el foco en historias de superación de varias

mujeres de los cinco continentes.  
Respecto al papel de la mujer en la sociedad, comenta en la entrevista que cree que está preparada para liderar un cambio contra la cultura del descarte y en favor del cuidado.

El XI Simposio San Josemaría tendrá lugar en Jaén, aunque también puede seguirse a través de sus redes sociales y retransmitido en directo desde su página web.

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde <https://opusdei.org/es-es/article/isabel-sanchez-entrevista-simposio-san-josemaria-jaen/>  
(31/03/2026)