

“Hoy nuestra mayor empresa son nuestros hijos”

Isaac Viciosa, reconocido atleta español, cuenta en este testimonio recientemente publicado en la prensa la importancia que ha tenido la familia en su trayectoria profesional.

24/02/2006

En 1994 se proclamó subcampeón de Europa de 1.500 metros, campeón de España de la misma modalidad, y

estableció un nuevo récord nacional en 3.000 metros en pista cubierta. En los Juegos Olímpicos de 1996 acabó sexto en 5.000. Ha ganado cuatro ediciones de la prestigiosa San Silvestre (tres de ellas consecutivas de 2000 a 2002). Isaac Viciosa es uno de los muchos atletas españoles que ha encontrado en la vida cristiana y en el mensaje de los santos un fuente de sentido para su superación personal. Es supernumerario del Opus Dei.

¿Cómo recuerdas los primeros años de tu dedicación al deporte?

Con la sensación de no haber podido disfrutar con mis padres y hermanos de todo mi tiempo, porque a las obligaciones como deportista, añadía que estaba a 100 Km. de distancia, puesto que ellos vivían en la provincia de Palencia y yo estaba aquí en Valladolid. Aunque el

deporte me ayudó a conocer nuevos amigos y tener una familia.

¿Influyo para tu propia familia?

Desde el principio mi novia aceptó que había que tener unos horarios y actividades muy restringidas. Quizás no era lo que se llevaba, pero tuve la suerte de que ella lo entendió y me lo facilitó.

¿Cómo es tu actual familia?

Numerosa, tenemos 5 hijos a los que consideramos nuestros grandes tesoros.

Tener 5 hijos no es lo habitual...

Desde luego que no. Tanto mi mujer como yo teníamos ya desde novios la idea de tener varios niños. Y aunque al principio hubo que adaptarse a que su presencia cambiara particularmente mi forma de vida porque alteraba lo estricto de mis

horarios y mis descansos, lo conseguimos, y hoy pensamos que nuestra misión principal en la vida no es el trabajo o la vida social, sino colaborar a llevarlos hacia delante y aunque eso supone más esfuerzo también está la satisfacción de saber que son parte de ti. Hoy nuestra mayor empresa son nuestros hijos.

¿Es la familia el soporte de la sociedad?

Sin ninguna duda. La familia es el espacio donde el niño va a desarrollarse como persona, va a crecer feliz, y va a formarse en todas sus cualidades, donde va a ser querido y va a poder mantenerse protegido. Nuestro mayor empeño como padres es que nuestros hijos tengan una infancia feliz. Creo que eso se puede encontrar en todas las familias.

¿Cuáles son los beneficios de tener una familia?

Cuando amas a otra persona, te casas, y ese amor da su fruto en los hijos, encuentras la felicidad. Aunque alcances grandes triunfos profesionales o sociales, si no te sientes amado, te consideras fracasado. Por tanto resulta sencillo pensar que es dentro de la familia donde encuentras todos los elementos para ser feliz. Y todos buscamos el camino de la felicidad, por lo tanto debemos salvaguardarla y protegerla. Si las personas tuvieran esto claro, algunas ideas que hoy corren en torno a la palabra "familia" no tendrían lugar.

pdf | Documento generado
automáticamente desde <https://opusdei.org/es-es/article/hoy-nuestra-mayor-empresa-son-nuestros-hijos-2/>
(06/02/2026)