

“Hacer la comida o bañar a un niño tiene un valor infinito”

Marie Cantin –de Quebec (Canadá)- estudió medicina, pero ahora se dedica por entero a su familia. Leer a san Josemaría le ha ayudado a valorar los sacramentos, a hablar con Dios en todo instante y ante cualquier ocupación, y a hablar de Dios a sus amistades. Ella dice que se siente obligada a compartir un tesoro. Testimonio de ‘La alegría de los hijos de Dios’.

19/11/2003

“Hace unos diez años, cuando hice la elección de dedicarme totalmente a mi familia y dejar por algún tiempo mi profesión de médico, sentí la necesidad de alimentar mi fe. Me acordé entonces del Opus Dei. Decidí ponerme en contacto con un centro de la Prelatura, y ¡eureka!, lo que oía saciaba mi sed de amar a Cristo.

Desde el comienzo, me cautivó el mensaje sobre el trabajo. Aprecié mucho descubrir que lo que da valor a nuestras tareas era el amor de Dios que se pone al realizarlas. Es, en medio de las cosas más materiales de la tierra, donde debemos santificarnos, sirviendo a Dios y todos los hombres, decía el fundador del Opus Dei. Bajo esta luz, el simple hecho de preparar una comida o de

bañar a un niño adquiere un valor infinito.

Mi vida espiritual se ha enriquecido con el estudio de los escritos de san Josemaría. He comprendido que mi bautismo me confiere una vocación – la santidad– y que es posible alcanzarla gracias a la frecuencia de sacramentos, la oración, la dirección espiritual, el conocimiento de la doctrina cristiana.

Me impresionó el amor de san Josemaría a esa fuente de gracias que son los sacramentos. La misa, centro y raíz de la vida cristiana, es cada vez más para mí, como lo fue para él, el eje alrededor del que giran mis días. Además, la frecuencia asidua del sacramento de la alegría, o sea la confesión, me ayuda a conocerme mejor y a discernir más claramente la voluntad de Dios; ese encuentro de corazón a corazón entre Padre e hija me permite experimentar aún más la

realidad de la filiación divina,
fundamento del espíritu del Opus
Dei.

Una vez que mi vida interior creció,
descubrí la posibilidad de ver con la
mirada de Dios, de desarrollar un
“alma contemplativa” que me ayude
en el esfuerzo por captar la voluntad
de Dios en esos detalles pequeños y
grandes de la vida. Pero el panorama
que me abrieron los escritos de san
Josemaría no se limita a mi
santificación, sino que desborda
hacia los demás: mis relaciones de
amistad han tomado un sentido
nuevo, porque comprendo mejor mi
responsabilidad de compartir con
mis amigos este tesoro de alegría.

Desde que conozco todo esto, no pasa
un día sin que agradezca a Dios que
haya abierto este nuevo camino de
santidad en su Iglesia y que nos haya
invitado a mi esposo y a mí a seguirle
en él”.

.....

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-es/article/hacer-la-
comida-o-banar-a-un-nino-tiene-un-
valor-infinito/](https://opusdei.org/es-es/article/hacer-la-comida-o-banar-a-un-nino-tiene-un-valor-infinito/) (16/01/2026)