

opusdei.org

"Hacemos tu Navidad más dulce", una campaña para que enfermos y mayores disfruten del sabor de Navidad

El Hospital Centro de Cuidados LAGUNA ofrece la posibilidad de grabar imágenes de la preparación del menú de Navidad, con la opinión de los responsables de la iniciativa y de los mayores y enfermos que han facilitado las recetas.

05/01/2013

Bajo el lema "Hacemos la Navidad más dulce" el Hospital Centro de Cuidados LAGUNA prepara un Menú de Navidad con los mejores chefs de todos los tiempos: los mayores y enfermos ingresados en la Fundación, que han dado sus recetas de toda la vida para que los expertos del servicio de cocina pudieran adaptarlas a su estado físico.

El Hospital Centro de Cuidados LAGUNA está promovido por la Fundación Vianorte-Laguna, una institución sin ánimo de lucro que se dedica a la asistencia de personas con enfermedades avanzadas, necesitadas por ello de Tratamientos Paliativos, y mayores que requieren atención. "Queríamos que fueran días en los que pacientes, mayores y familias, pudieran degustar y

disfrutar de los sabores de la Navidad de su infancia", explicaba María Lasa, promotora de la iniciativa, "por eso, en esta ocasión, han sido ellos quienes nos han indicado lo que querían comer, y nos han dado la receta. Nosotros la hemos adaptado para que fuese un menú equilibrado y apto para todas las dietas. Por ejemplo, sustituyendo la sal por otros condimentos, o el azúcar por sacarina", explicaba.

El Equipo prepara esta campaña "Porque es posible hacer un menú para todos, que además sea sabroso y festivo. Nuestra intención es integrar todas las circunstancias, unir todas las sensibilidades, para que en Navidad, una época de familia, nadie se sienta distinto y todos se sepan cuidados y atendidos", explica María. "Es también un buen momento para perpetuar costumbres y escuchar la sabiduría gastronómica de los mayores".

Hospital Centro de Cuidados LAGUNA

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-es/article/hacemos-tu-
navidad-mas-dulce-una-campana-para-
que-enfermos-y-mayores-disfruten-del-
sabor-de-navidad/](https://opusdei.org/es-es/article/hacemos-tu-navidad-mas-dulce-una-campana-para-que-enfermos-y-mayores-disfruten-del-sabor-de-navidad/) (09/02/2026)