opusdei.org

«El reposo es un momento propicio para la reconciliación»

En su catequesis, el Papa Francisco reflexionó sobre el mandamiento de "Santificar las fiestas": habló del precepto dominical y del verdadero significado del descanso.

05/09/2018

Queridos hermanos y hermanas:

Hoy reflexionamos sobre el tercer mandamiento: «Fíjate en el sábado para santificarlo». Se debe distinguir entre el verdadero descanso y la evasión, tan común en nuestros días. Hoy se intenta evadir la realidad buscando una diversión que oculte nuestro descontento.

El sentido del auténtico reposo lo encontramos en las palabras del Éxodo: «Dios hizo el mundo en seis días, y el séptimo descansó». Ese descanso es la alegría de Dios por su creación, que era muy buena.

Para nosotros cristianos, el día del Señor es el domingo, y en la eucaristía, que significa "dar gracias", se encuentra el culmen de esa jornada de contemplación y bendición, en la que acogemos la realidad y alabamos al Señor por el don de la vida, dándole gracias por su misericordia y por todos los bienes que nos concede.

El reposo es también un momento propicio para la reconciliación, para confrontarnos con las dificultades sin escapar de ellas, para encontrar la paz y la serenidad de quien sabe valorizar lo bueno que tiene, incluso en el lecho del dolor o en la pobreza.

Saludos

Saludo cordialmente a los peregrinos de lengua española, en modo particular a los grupos provenientes de España y América Latina.

Los animo a abrir el corazón a la Providencia divina y a descubrir la profunda verdad del Salmo: «Solo en Dios descansa mi alma»; y que, junto con la Virgen María, acojamos al Espíritu Santo para seguir las huellas de Cristo en el camino de la vida. Muchas gracias.

© Copyright - Libreria Editrice Vaticana

Algunos recursos relacionados con esta catequesis del Papa sobre los Diez Mandamientos

- ¿Por qué ir a Misa el domingo?
- 'Sine sole sileo': cansancio y descanso (I) | El alma baila: cansancio y descanso (II)
- ¿Cuáles son los Diez <u>Mandamientos?</u> Siete respuestas a las preguntas más habituales.
- <u>"Resúmenes de fe cristiana"</u>, libro electrónico gratuito en formato PDF, Mobi y ePub.
- Explicación de cada uno de los Diez Mandamientos:
- 1. Amarás a Dios sobre todas las cosas.
- 2. No tomarás el nombre de Dios en vano.

- 3. Santificarás las fiestas.
- 4. Honrarás a tu padre y a tu madre.
- 5. No matarás.
- 6. No cometerás actos impuros.
- 7. No robarás.
- 8. No darás falso testimonio ni mentirás.
- 9. No consentirás pensamientos ni deseos impuros.
- 10. No codiciarás los bienes ajenos

pdf | Documento generado automáticamente desde https:// opusdei.org/es-es/article/diezmandamientos-santificar-fiestasdescanso-misa-dominical/ (14/12/2025)