

«Desde que estamos en cuidados paliativos, mi mujer ha empezado a vivir»

Pedro cuida de su mujer Pilar, que no puede hablar ni moverse porque un tumor en la cabeza se lo impide. Cuando le preguntan si hubiera aceptado la eutanasia, responde: “No, no lo haría ni loco”. Así lo relata en este reportaje de COPE.

26/01/2018

COPE «Desde que estamos en cuidados paliativos, mi mujer ha empezado a vivir» (audio completo)

Pilar tiene 52 años, lleva desde los 12 junto a Pedro, su amigo primero, su esposo después. Son del mismo barrio, donde han crecido, donde se casaron, y donde ahora comparten esta nueva vida. Tienen tres hijos, Pedro de 22, Lorena de 19 y Sergio de 16. Pilar no puede hablar, ni moverse: un tumor en la cabeza se lo impide. Pedro es ahora su voz. Él nos cuenta su historia.

Pilar es una fiera, siempre ha estado muy activa en una agrupación castiza. No hay San Isidro, ni San Antonio, ni verbena de la Paloma en Madrid en la que no haya participado. Hoy pasa su día a día en el hospital de la Fundación Vianorte-Laguna, en cuidados paliativos. Seguramente se hubiera acicalado el

pelo y nos habría atendido, porque vivir la vida con alegría -nos dice Pedro-, es algo que la caracteriza.

“El médico nos dio una fecha de caducidad, dijo que Pilar no duraría más de un año. Llevamos cinco años con la enfermedad, en un proceso degenerativo, un tumor cerebral que afecta a todo su cuerpo. Desde hace cuatro meses estamos en cuidados paliativos y es ahora cuando hemos empezado a vivir.”

Pedro quiere contar su historia porque los cuidados paliativos les han cambiado la vida: “Ella ha ganado desde que estamos aquí en calidad de vida, y eso es lo único que persigues. En casa no puedes tener todo lo que necesitan, ya no solo los medios materiales -una cama articulada-, sino los cuidados que necesitan, también por el cariño con que la tratan”.

Pedro dice que aunque tiene asumido lo que sucederá, es algo que no acaba de aceptar nunca: “Crees que tiene un pequeño hilo, una pequeña fe, algo a lo que agarrarte, que te lleva a pensar que puede haber un cambio, que puede haber un milagro”.

Cuando le preguntamos si hubiera aceptado la eutanasia para Pilar, responde sin pensarlo: “No, no lo haría ni loco”. Reconoce que “cuando empieza la enfermedad y te lo ponen todo tan mal, incluso te dan fecha de caducidad, se te pasa por la cabeza la eutanasia para que no sufra... pero luego vienes aquí y te das cuenta que hubiera perdido cuatro años de estar con mi mujer. No me parece justo porque ella tiene sus momentos de felicidad. Lo pasará mal, pero aquí nos hemos reído muchas veces, y hemos vivido situaciones que luego las cuentas y no te las crees...”.

Los cuidados paliativos ante la muerte pueden vivirse con paz y felicidad. Es lo que se pretende cuando se aborda de manera interdisciplinar los últimos meses o días de la vida de un paciente. Javier Rocafort Gil, es Director Médico de la Fundación Vianorte-Laguna.

“Se precisa un acercamiento integral, no solo pensamos en los problemas físicos, sino en los emocionales, espirituales y sociales. Se requiere un adecuado control de los síntomas, una medicina que permita que el paciente no tenga que sufrir. Prácticamente todos mueren libres de sufrimiento y en una situación de sueño, porque la enfermedad les lleva a ello y porque cuando se necesita hay que inducirles a una sedación”.

En este hospital piensan que se puede gestionar en positivo la cercanía de la muerte. Según

Rocafort Gil “el final de la vida se puede manejar, para que el enfermo aproveche sus últimos días con una buena calidad de vida”.

Los cuidados paliativos son una disciplina, una rama sanitaria. Es una especialidad que requiere una forma de trabajar para atender a las personas en la aproximación de la muerte. Se aborda interdisciplinariamente, con diferentes profesionales, médicos, enfermeros, fisioterapeutas, a psicólogos, terapeutas ocupacionales, asistentes espirituales. “Todos ellos abordando sus diagnósticos, tratamientos y poniéndolos en común. La forma de acercarse al final de la vida no solo tiene que ver con el control de los síntomas, sino con la necesidad de cuidar las reacciones emocionales o problemas sociales que se suelen añadir”.

No hay ninguna muerte digna, es un término que no usamos por confusión: ha sido ampliamente empleado por organizaciones que están reclamando el derecho a la eutanasia, y ha perdido todo su significado. Sí queremos hablar de la dignidad o de la muerte digna en su etimología correcta: es una dignidad que afecta al ser humano, y que se refiere al respeto que merecen las personas, se ha sacado de su sentido original”.

Eutanasia y cuidados paliativos no tienen nada en común. La eutanasia es acabar con la vida de las personas deliberadamente, y los cuidados paliativos es una actividad socio-sanitaria que busca la felicidad de las personas ante la muerte, con medios avanzados.

Laura Otón

COPE

.....

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-es/article/desde-que-
estamos-en-cuidados-paliativos-mi-
mujer-ha-empezado-a-vivir/](https://opusdei.org/es-es/article/desde-que-estamos-en-cuidados-paliativos-mi-mujer-ha-empezado-a-vivir/)
(04/04/2025)