

opusdei.org

# **Cuadernos Breves: «Cansancio y descanso»**

Comienza una colección de Cuadernos Breves. Cada mes publicaremos un nuevo libro electrónico para enriquecer la formación humana y espiritual. En el primer texto se explica la necesidad de aprender a descansar el cuerpo, la mente y el espíritu como hijos de Dios.

20/05/2022

**Descargar «*Cansancio & descanso*», en formato digital.**

Apple Books ► «*Cansancio & descanso*»

Google Play Books ► «*Cansancio & descanso*»

ePub ► «*Cansancio & descanso*»

Mobi ► «*Cansancio & descanso*»

PDF ► «*Cansancio & descanso*»

.....

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-es/article/descanso-y-  
cansancio-cuadernos-breves-libro/](https://opusdei.org/es-es/article/descanso-y-cansancio-cuadernos-breves-libro/)  
(26/03/2025)