opusdei.org

"Cuidados Paliativos, para añadir vida a los días"

Artículo con motivo del próximo Día Mundial de los Cuidados Paliativos.

11/10/2012

"El dolor sólo puede afrontarse, y ser derrotado, si es atendido. Negado y temido, crece" . Esta cita, de un conocido escritor del siglo XIX, tiene más vigencia que nunca en esta

sociedad en la que nos encontramos en este momento, en pleno siglo XXI.

Porque cada día es mayor el número de personas dependientes, ancianas o que sufren enfermedades en fase avanzada sin expectativas de curación. Para estos casos, en los que aliviar, escuchar y acompañar es la opción más efectiva, existen los **Cuidados Paliativos** , un modo muy especial de atender a los pacientes y a sus familias.

Según datos recientes, aproximadamente unas 250.000 personas sufren enfermedades avanzadas y precisan ser tratados con **Cuidados Paliativos** debido a la necesidad de mitigar su dolor, paliar la severidad de sus síntomas o tratar la complejidad de las situaciones derivadas de su enfermedad.

Lo cierto es que los **Cuidados Paliativos** pueden erradicar, en el 100% de los casos, el dolor y los

síntomas complejos a través de tratamientos especializados. Los **Cuidados Paliativos** surgen para asistir a las personas con atención profesional y cuidado personal; para dar una respuesta a su sufrimiento. Al del paciente y al de las familias; porque las enfermedades en fase avanzada no sólo las "padece" el enfermo; también los cuidadores. Son **"los otros pacientes"** .

La respuesta al dolor no es negarlo hasta que llegue, ni temerlo como algo irresoluble. Los **Cuidados Paliativos** facilitan asistencia, desde una óptica personal, velando no sólo por los síntomas físicos de los pacientes sino también por sus necesidades psicológicas, espirituales y sociales, asistiendo también a sus familiares. Son cuidados integrales que preservan la dignidad, atendiendo a la persona en todas sus dimensiones, y de ahí su especial eficacia.

A tenor de los últimos estudios sobre Enfermos en Fase Avanzada y Calidad de Vida, casi el 80% de las familias con pacientes que recibieron atención en **Cuidados Paliativos** estima que se hizo todo lo posible por mitigar el dolor y valora muy positivamente el tratamiento (7,8 en una escala de 10), mientras que más del 66% de quienes no los recibieron piensa que se podría haber asistido mejor al enfermo con **Cuidados Paliativos** .

Por eso es importante promover que los pacientes puedan acceder a tratamientos eficientes y eficaces capaces de proporcionar un tratamiento de acuerdo con sus necesidades. Porque la posibilidad de mitigar su sufrimiento es real.

La Fundación Vianorte-Laguna es consciente de ello y,por eso, en colaboración con las autoridades sanitarias estatales y autonómicas,

quiere contribuir a que los **Cuidados Paliativos** puedan llegar a todo el que lo necesita. Para ello, ha promovido el Hospital Centro de Cuidados Laguna , un centro concertado con la Comunidad de Madrid desde el que se proporcionan **Cuidados Paliativos** integrales para los enfermos en fase avanzada y necesitados de tratamientos específicos.

También se proporciona atención a domicilio y asistencia a personas que sufren Alzheimer, así como a mayores necesitados de cuidados, a través de otras iniciativas asistenciales como un Centro de Día Psicogeriátrico o una Residencia de Estancias Temporales orientada al respiro familiar. Anualmente, más de un millar de personas y sus familias son asistidas y cuidadas en Laguna.

Porque estamos convencidos de que, si queremos una sociedad más

humana, necesitamos una atención más humana especialmente a las personas que, por su situación de indefensión, se encuentran necesitadas de cuidado y protección. Y porque toda vida humana es siempre digna de la mejor atención, aunque las facultades físicas o psicológicas no se encuentren en su plenitud o estén definitivamente mermadas.

Acompañar hasta el final, enseñar a vivir hasta el último minuto con la conciencia de que dar vida a los días es mucho más que sumar días a la vida. Esa es la misión de los **Cuidados Paliativos** que apoyamos en la Fundación Vianorte-Laguna .

Y por ello, desde estas líneas queremos, con motivo del Día Mundial de los **Cuidados Paliativos** --que se conmemora el 13 de octubre--, brindar nuestro más sentido homenaje a todos aquellos

que, con su trabajo en Hospitales, instituciones docentes y sanitarias, en la Administración Pública o en el campo de la investigación, hacen posible que estos cuidados lleguen a quienes lo necesitan.

Francisco Martín López-Quesada es presidente de la Fundación Vianorte-Laguna.

Francisco Martín, presidente de la Fundación Vianorte-Laguna // Europa Press

pdf | Documento generado automáticamente desde https://opusdei.org/es-es/article/cuidados-paliativos-para-anadir-vida-a-los-dias/ (13/12/2025)