

opusdei.org

# Convertir el trabajo en oración

Los hijos de Dios hemos de ser contemplativos: personas que, en medio del fragor de la muchedumbre, sabemos encontrar el silencio del alma en coloquio permanente con el Señor.

09/04/2022

Los hijos de Dios hemos de ser contemplativos: personas que, en medio del fragor de la muchedumbre, sabemos encontrar el

silencio del alma en coloquio  
permanente con el Señor.

Forja, 738

Hijos míos, allí donde están vuestros  
hermanos los hombres, allí donde  
están vuestras aspiraciones, vuestro  
trabajo, vuestros amores, allí está el  
sitio de vuestro encuentro cotidiano  
con Cristo. Es, en medio de las cosas  
más materiales de la tierra, donde  
debemos santificarnos, sirviendo a  
Dios y a todos los hombres.

Conversaciones, 113

Sigue en el cumplimiento exacto de  
las obligaciones de ahora. —Ese  
trabajo —humilde, monótono,  
pequeño— es oración cuajada en  
obras que te disponen a recibir la  
gracia de la otra labor —grande,  
ancha y honda— con que sueñas.

Camino, 825

## **Hacer todo por Amor**

Hacedlo todo por Amor. —Así no hay cosas pequeñas: todo es grande. —La perseverancia en las cosas pequeñas, por Amor, es heroísmo.

### *Camino, 813*

Somos nosotros hombres de la calle, cristianos corrientes, metidos en el torrente circulatorio de la sociedad, y el Señor nos quiere santos, apostólicos, precisamente en medio de nuestro trabajo profesional, es decir, santificándonos en esa tarea, santificando esa tarea y ayudando a que los demás se santifiquen con esa tarea. Convinceos de que en ese ambiente os espera Dios, con solicitud de Padre, de Amigo; y pensad que con vuestro quehacer profesional realizado con responsabilidad, además de sosteneros económicamente, prestáis un servicio directísimo al desarrollo de la sociedad, aliviáis también las

cargas de los demás y mantenéis tantas obras asistenciales —a nivel local y universal— en pro de los individuos y de los pueblos menos favorecidos.

*Amigos de Dios, 120*

No lo debemos olvidar: en todas las actividades humanas, tiene que haber hombres y mujeres con la Cruz de Cristo en sus vidas y en sus obras, alzada, visible, reparadora; símbolo de la paz, de la alegría; símbolo de la Redención, de la unidad del género humano, del amor que Dios Padre, Dios Hijo y Dios Espíritu Santo, la Trinidad Beatísima ha tenido y sigue teniendo a la humanidad.

*Surco, 985*

**Como el Rey Midas**

En nuestra conducta ordinaria, necesitamos una virtud muy superior a la del legendario rey

Midas: él convertía en oro todo cuanto tocaba.

—Nosotros hemos de convertir —por el amor— el trabajo humano de nuestra jornada habitual, en obra de Dios, con alcance eterno.

Forja, 742

Nunca compartiré la opinión — aunque la respeto— de los que separan la oración de la vida activa, como si fueran incompatibles.

Los hijos de Dios hemos de ser contemplativos: personas que, en medio del fragor de la muchedumbre, sabemos encontrar el silencio del alma en coloquio permanente con el Señor: y mirarle como se mira a un Padre, como se mira a un Amigo, al que se quiere con locura.

Forja, 738

Un secreto. —Un secreto, a voces:  
estas crisis mundiales son crisis de  
santos.

—Dios quiere un puñado de hombres  
"suyos" en cada actividad humana. —  
Después... "pax Christi in regno  
Christi" —la paz de Cristo en el reino  
de Cristo.

Camino, 301

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-es/article/convertir-el-  
trabajo-en-oracion-rezar-con-san-  
josemaria/](https://opusdei.org/es-es/article/convertir-el-trabajo-en-oracion-rezar-con-san-josemaria/) (10/04/2026)