

# ¿Cómo vivimos la Eucaristía?

El Papa abordó, en la Audiencia del miércoles, la relación que debe tener la Eucaristía con nuestra vida, y detalló tres indicadores que nos pueden ayudar: ver en los demás el rostro de Jesús, el arrepentimiento y la coherencia entre la liturgia y la vida de nuestras comunidades.

12/02/2014

*Queridos hermanos y hermanas:*

Nos preguntamos qué relación tiene la Eucaristía con nuestra vida. Hay algunos indicadores concretos que nos ayudan en este sentido.

Si vivimos bien la Eucaristía un indicador es: ¿Cómo nos relacionamos con los demás? A Jesús le gustaba estar con la gente, compartir sus anhelos, los problemas y preocupaciones. En la Santa Misa nos encontramos con muchas personas, pero ¿las vemos en verdad como hermanos y hermanas? ¿La Eucaristía nos lleva a salir al encuentro de los pobres, de los enfermos, de los marginados, viendo en ellos el rostro de Jesús? O más bien cuando salimos de Misa criticamos a uno, al otro, de cómo estaba vestido, de esto o aquello.

Un segundo indicador es sentirnos perdonados e impulsados a perdonar. Quien celebra la Eucaristía no lo hace porque sea mejor que los

demás. Todos somos pecadores. Y si uno no se siente pecador es mejor que no vaya a Misa, porque el primer acto que hacemos cuando entramos a Misa es decir *confieso* que soy pecador y pedir perdón por los pecados. Si no lo siente no va a vivir bien la Eucaristía.

Y un último indicador es la coherencia entre la liturgia y la vida de nuestras comunidades. La Eucaristía no es un mero recuerdo de algunos dichos de Jesús. Es la obra y el don de Cristo presente allí que sale a nuestro encuentro y nos alimenta con su Palabra y con su vida.

## **Saludos**

Saludo a los peregrinos de lengua española, en particular a los miembros de la Hermandad matriz de Nuestra Señora del Rocío, acompañados por el Obispo de Huelva, así como a los demás grupos provenientes de España, México,

Argentina y otros países latinoamericanos. Invito a todos a vivir la Eucaristía con espíritu de fe y de oración, sabiendo que quien come el Cuerpo de Cristo y bebe su Sangre tendrá la vida eterna. Muchas gracias.

© Copyright - Libreria Editrice Vaticana

.....

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-es/article/como-vivimos-la-eucaristia/> (14/01/2026)