

## **Emilio Villota: "Hacer deporte juntos ayuda a la comunicación padres-hijos"**

"El deporte es un medio muy bueno de comunicarse entre padres e hijos. La experiencia con mis hijos Emilio y María me lo he demostrado", dijo en Tajamar el ex piloto de Fórmula 1, Emilio Villota, en la salida de la carrera 500 kms relevos, que ha partido esta mañana a las 10.30 desde el colegio. Según Villota, "hacer deporte con los hijos ayuda a saltar barreras

generacionales y a que padres e hijos tengan un objetivo común".

01/10/2015

Emilio añadió que "una carrera así no tiene precedentes y el hecho de que sea por relevos le hace especialmente solidaria". De hecho, los organizadores de la XXª edición de la carrera han aprovechado este 20º aniversario para promover entre los participantes una campaña de sensibilización con el proyecto "Forfait mamá", un proyecto del hospital Monkole (Kinshasa, El Congo) para facilitar a la mujer de ese país una maternidad sin riesgos.

El hospital les garantiza unas condiciones dignas y una atención médica de calidad para que puedan dar a luz. A través de la asociación

Amigos de Monkole, el hospital busca recursos por todo el mundo para sufragar los gastos que las mujeres no pueden cubrir por falta de recursos. Los organizadores pretenden concienciar a los participantes en la carrera para que colaboren con donativos.

La salida se dio esta mañana a las 10.30 desde Tajamar (Madrid) y los participantes rezaron una oración por la paz de las familias de Oriente Medio y los miles de refugiados de esa zona.

La meta está en el santuario de Torreciudad (Huesca) a donde llegarán después de 48 horas de carrera ininterrumpida para completar los 53 relevos de 10 kms cada uno. Al menos 1.400 participantes, a los que se entregó la camiseta de esta edición, se han inscrito en la carrera.

Más información en [https://  
www.clubdeportivo.tajamar.es/  
500km/](https://www.clubdeportivo.tajamar.es/500km/)

## Colegio Tajamar

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-es/article/carrera-  
tajamar-torreciudad/](https://opusdei.org/es-es/article/carrera-tajamar-torreciudad/) (22/01/2026)