

opusdei.org

# «El Belén es cátedra, tribunal y trono»

Extracto de una entrevista al vicario general del Opus Dei, en el que responde a dos preguntas sobre la Navidad.

25/12/2018

**Diócesis Málaga** «El Belén es cátedra, tribunal y trono»

**Durante estos días «la escena del nacimiento más humilde, pero el más universal de la historia» se recrea en numerosos hogares**

## **¿Cómo valora la costumbre de poner los Belenes?**

La costumbre de poner Belenes la valoro muy positivamente. La persona humana es alma y cuerpo, y hasta las cosas más espirituales nos tienen que entrar por los ojos.

San Francisco de Asís comenzó esta tradición en el siglo XIII, y son incontables las familias que se han beneficiado de esta oportunidad que se nos da todos los años de montar el Belén en familia, reviviendo uno de los momentos claves de la historia de nuestra salvación.

## **¿Cómo podemos rezar frente al Nacimiento?**

San Josemaría decía que Belén es cátedra, tribunal y trono. Cátedra, porque desde el pesebre, Jesús nos enseña la humildad, la pobreza, la ternura, el don de sí. Tribunal, porque al contemplar al Señor nos

damos cuenta que tenemos que despojarnos de nuestro propio yo: nos juzgamos a nosotros mismos y sacamos el propósito de mejorar. Trono, porque desde Belén el Señor reina con su misericordia y su amor por todos. Si reflexionamos en estas ideas podremos sacar mucho provecho de la contemplación del Nacimiento.

Beatriz Lafuente

Diócesis Málaga

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-es/article/belen-catedra-  
tribunal-trono-navidad/](https://opusdei.org/es-es/article/belen-catedra-tribunal-trono-navidad/) (25/02/2026)