

La aventura de la familia

Desde la fundación del Opus Dei, san Josemaría recordó que el matrimonio cristiano es un camino de encuentro con Dios a través del amor humano. Ofrecemos una serie de podcast, videos, textos y libros para navegar por las distintas etapas de esta aventura que se llama “familia”.

30/09/2022

La web del Opus Dei es un mar de recursos: textos, vídeos, podcast,

testimonios, historias, reflexiones... de los que hemos seleccionado algunos y los incluimos en un PDF -o breve libro de 42 páginas con links- titulado "La aventura de la familia".

Te invitamos a descargarlo en tu teléfono, agregarlo en tus libros digitales o tenerlo en tu computador.

En seis capítulos se "emprende un viaje", el cual tendrá días soleados y también algunas tempestades, pero con la compañía de la Sagrada Familia es posible llegar "a puerto".

1. Antes de zarpar

Hace referencia al noviazgo y a la necesidad de prepararnos para el matrimonio. Como dice el Papa Francisco "la alianza de amor no se improvisa".

2. Mar adentro

En palabras del Papa, el matrimonio es una elección valiente donde los esposos se embarcan en un nuevo viaje.

3. La tripulación

Profundiza en la llegada de los hijos con testimonios, consejos y reflexiones, buscando acompañar a los padres en esta tarea.

4. La tempestad

“Navegar en un mar agitado”: son esos momentos de crisis que pasa toda familia, algunas más, otras menos, pero siempre invitando a profundizar en esa vocación que asumimos. Como dice el Papa “cuando la tormenta arrecia dejemos subir a Jesús a la barca y Él permanece con nosotros”.

5. Leven anclas

Invita a reflexionar sobre la familia en salida, esa necesidad de salir de nosotros mismos, y de nuestro núcleo familiar pequeño, para ir en busca de las necesidades de los demás y así ampliar nuestra familia, ya sea con los abuelos, la familia grande, tíos, primos, vecinos, familias amigas.

6. El faro

La Sagrada Familia es la luz que nos guía. La invitación es a tenerla como una aliada. Como dice el Papa Francisco, cada familia a pesar de su debilidad puede llegar a ser una luz en la oscuridad del mundo. Sabemos que no existe la familia perfecta, todos pasamos por momentos de crisis, pero si dejamos subir a Jesús, María y José en este barco, la aventura se vuelve luminosa y serán ellos los que nos guiarán.

**Web story para compartir sobre
"La Aventura de la Familia"**

Si deseas descargar el libro completo,
hazlo aquí.

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-es/article/aventura-
familia/](https://opusdei.org/es-es/article/aventura-familia/) (17/01/2026)