

opusdei.org

# La aventura de la familia

Desde la fundación del Opus Dei, san Josemaría recordó que el matrimonio cristiano es un camino de encuentro con Dios a través del amor humano.

Ofrecemos una serie de podcast, videos, textos y libros para navegar por las distintas etapas de esta aventura que se llama “familia”.

30/09/2022

La web del Opus Dei es un mar de recursos: textos, vídeos, podcast,

testimonios, historias, reflexiones... de los que hemos seleccionado algunos y los incluimos en un PDF -o breve libro de 42 páginas con links- titulado "La aventura de la familia".

Te invitamos a descargarlo en tu teléfono, agregarlo en tus libros digitales o tenerlo en tu computador.

En seis capítulos se "emprende un viaje", el cual tendrá días soleados y también algunas tempestades, pero con la compañía de la Sagrada Familia es posible llegar "a puerto".

## **1. Antes de zarpar**

Hace referencia al noviazgo y a la necesidad de prepararnos para el matrimonio. Como dice el Papa Francisco "la alianza de amor no se improvisa".

## **2. Mar adentro**

En palabras del Papa, el matrimonio es una elección valiente donde los esposos se embarcan en un nuevo viaje.

### **3. La tripulación**

Profundiza en la llegada de los hijos con testimonios, consejos y reflexiones, buscando acompañar a los padres en esta tarea.

### **4. La tempestad**

“Navegar en un mar agitado”: son esos momentos de crisis que pasa toda familia, algunas más, otras menos, pero siempre invitando a profundizar en esa vocación que asumimos. Como dice el Papa “cuando la tormenta arrecia dejemos subir a Jesús a la barca y Él permanece con nosotros”.

### **5. Leven anclas**

Invita a reflexionar sobre la familia en salida, esa necesidad de salir de nosotros mismos, y de nuestro núcleo familiar pequeño, para ir en busca de las necesidades de los demás y así ampliar nuestra familia, ya sea con los abuelos, la familia grande, tíos, primos, vecinos, familias amigas.

## **6. El faro**

La Sagrada Familia es la luz que nos guía. La invitación es a tenerla como una aliada. Como dice el Papa Francisco, cada familia a pesar de su debilidad puede llegar a ser una luz en la oscuridad del mundo. Sabemos que no existe la familia perfecta, todos pasamos por momentos de crisis, pero si dejamos subir a Jesús, María y José en este barco, la aventura se vuelve luminosa y serán ellos los que nos guiarán.

**Web story para compartir sobre  
"La Aventura de la Familia"**

Si deseas descargar el libro completo,  
hazlo *aquí*.

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-es/article/aventura-  
familia/](https://opusdei.org/es-es/article/aventura-familia/) (17/01/2026)