

# «Antes, más y mejor» ahora disponible en audiolibro

Uno de los primeros agregados del Opus Dei, Lázaro Linares, cuenta los comienzos de esta labor y su dedicación profesional como Director de la Escuela Deportiva Tajamar.

29/10/2024

Lázaro Linares Gómez nació en Madrid en 1935. Interesado desde muy pronto por el deporte, comenzó

su carrera deportiva en halterofilia en la década de los 60.

Una lesión le apartó de los Juegos Olímpicos de Tokio (1964). Desde entonces se convirtió en entrenador de atletismo, llegando a ser uno de los pocos entrenadores diplomados que ha habido en España.

Ha participado en empeños educativos de gran alcance, principalmente en el Colegio Tajamar, donde ha entrenado a campeones de España y Europa. Linares también fue responsable del programa de formación de atletas jóvenes de la RFEA en los años 80 y 90.

En 1955 pidió la admisión en el Opus Dei. En esta biografía, Linares cuenta los comienzos de la labor de agregados, quienes son llamados por Dios al celibato, hacen un hondo apostolado en su ambiente profesional y familiar, y colaboran

con los numerarios en la atención de los demás fieles de la Obra.

San Josemaría decía a los primeros que se acercaron al Opus Dei que, si eran fieles a la llamada divina, sus vidas se convertirían en una aventura maravillosa. Les transmitía la seguridad de que sus sueños y deseos se convertirían en realidad... ¡antes, más y mejor! «No han tenido que pasar muchos años -concluye Lázaro Linares en este libro- para que aquellos sueños se hayan quedado muy cortos. Ha sido Dios quien lo ha hecho. Y lo ha hecho antes, más y mejor».

**Escucha el audiolibro "Antes, más y mejor"**

---

[opusdei.org/es-es/article/audiolibro-antes-mas-mejor-lazaro-linares/](https://opusdei.org/es-es/article/audiolibro-antes-mas-mejor-lazaro-linares/)  
(19/01/2026)