Un espacio dedicado a ellas

La Asociación Cultural Arlanza lleva años ofreciendo a sus socias una formación integral a través del aprovechamiento del tiempo libre / Desarrolla actividades educativas, solidarias y deportivas

08/06/2016

Un espacio dedicado a ellas (El Correo de Burgos - 06/06/2016)

*****

Educar a un hijo es una de las tareas más importante en la vida. Ese es el lema de la Asociación Cultural Arlanza, que surgía de «la iniciativa de un grupo de padres preocupados por la formación de sus hijas durante el tiempo libre», tal y como explica Rocío García, directora técnica de la asociación, «por eso tenemos muy claro que los padres son los principales orientadores y protagonistas de las actividades que se desarrollan en Arlanza».

García está convencida de que «la educación de cada uno se desarrolla fundamentalmente en la familia, pero también en el colegio, escuela o instituto, y durante el tiempo libre de cada uno». En este sentido, «las redes sociales, las diversiones o los amigos tienen una notable trascendencia educativa, de ahí que haya que contar con él a la hora de abordar un proyecto educativo familiar y ese es

precisamente el origen de la Asociación Cultural Arlanza».

Atender de forma óptima a los intereses de las mujeres

Una de las características particulares de esta asociación, que cuenta con 120 personas, es que se dirige únicamente a niñas. «Que realizaran este tipo de actividades ya existen varias asociaciones, en cambio vemos que faltaban otras que atendieran de forma óptima a los intereses de las mujeres. La asociación surge por iniciativa de los padres, los cuáles involucran también a toda la familia» y añade que «todas las actividades artísticas, deportivas, culturales y creativas buscan potenciar en cada niña competencias como la adquisición de hábitos de estudio y trabajo, la convivencia y solidaridad; la potenciación de la propia personalidad; el cultivo de aficiones

personales, deportivas y de tiempo libre, y los valores éticos; en definitiva, actividades que les ayuden a conseguir el máximo desarrollo de su personalidad».

La Asociación Cultural Arlanza se basa en un «carácter abierto y con formación fundamentada en la libertad y la responsabilidad, gracias a la colaboración de los padres en el proyecto, la formación en los valores que proporciona el tiempo libre, en el estudio y el trabajo bien hecho, la sensibilidad hacia los problemas sociales y el voluntariado y la identidad cristiana», comenta García.

Así las cosas, Arlanza ha puesto en marcha el denominado Proyecto Talentum con el que trabajar de forma trasversal las competencias profesionales y los valores personales, «teniendo en cuenta la dimensión intelectual, física, afectiva, espiritual y social de la

persona». El proyecto se divide en cuatro ámbitos estudio, arte y moda, solidaridad y deporte. En el primero de ellos, «intentamos ayudar a las chicas a valorar el esfuerzo como medio para obtener un buen resultado académico y así poder alcanzar grandes metas en la vida, para construir una sociedad más humana. Pretendemos proporcionar una base consistente de competencias tanto específicas como otras más genéricas y las actividades se desarrollan de lunes a jueves», explica la directora.

‘Trends4You’, un congreso pionero por y para adolescentes

En el sector del arte y la moda, la asociación desarrolla el Congreso de Moda, Tendencias y Redes Sociales ‘Trends4You’. «Es pionero en España por ser el primer congreso por y para adolescentes». El objetivo principales congreso es «estimular la capacidad

de análisis, de observación y de reflexión personal en torno al mundo de la moda y las tendencias». En el apartado de arte, «cada viernes tenemos diferentes actividades que ayudan al desarrollo de la creatividad, ya sena manualidades, cocina en inglés, teatro, actividades deportivas, etc.».

En el ámbito solidario, «todos los sábados hacemos voluntariado en la Residencia Barrantes y contamos además con los 'Veranos solidarios'», explica García quien añade como ejemplo el «Campo de Trabajo en Hungría, que desarrollamos en colaboración con otras asociaciones juveniles de otras ciudades. Durante unas semanas se llevan a cabo tareas de jardinería y restauración de exteriores, asistencia a personas de escasa movilidad, ayuda en comedor, limpieza, paseos y juegos al aire libre o trabajo con el equipo de apoyo psicopedagógico, por ejemplo».

Por último, el proyecto Talentium tiene un espacio dedicado al deporte porque «las actividades deportivas, además de trabajar el desarrollo físico, fomentan virtudes como el esfuerzo, el afán de superación, el compañerismo y la amistad», asegura la directora.

Los padres, los primeros educadores de sus hijas

«Tenemos muy claro que los padres son los primeros educadores de sus hijas y por ello, desde Arlanza proponemos diversas actividades como conferencias sobre temas de actualidad y educación; otras más lúdicas y deportivas como un torneo de pádel para madres, talleres de decorado o de costura y diversos encuentros familiares a lo largo del curso», comenta la directora.

Pueden hacerse socias todas las chicas que lo deseen desde los 9 a 18 años, en la sede, en la Plaza de

España, nº 6, 2º, en el 947 202 499 o en www.arlanza.net arlanza@arlanza.net.

Virginia Martín

El Correo de Burgos

pdf | Documento generado automáticamente desde https://opusdei.org/es-es/article/arlanza-burgos-un-espacio-dedicado-a-ellas/ (13/12/2025)