

# Alimentos para todos

Mariano Posadas, supernumerario del Opus Dei de 80 años, preside un Banco de Alimentos en Valladolid que ha distribuido un millón y medio de kilos de comida en el último año

13/05/2007

Mariano era el gerente de una fábrica de harinas. Cuando se jubiló en 1996 quería seguir siendo útil y ayudar a los demás. Fue entonces cuando un amigo, también del Opus

Dei, le sugirió la idea de crear un Banco de Alimentos en Valladolid, semejante a los que ya existían en otras ciudades españolas. Mariano, padre de ocho hijos y con muchos nietos, no se lo pensó dos veces y se lanzó con otros cuatro amigos a lo que entonces les parecía una aventura utópica.

## **Un millón y medio de kilos de alimentos parece mucho...**

Eso parece. Ni yo mismo me lo creo. Ni de lejos hubiera pensado en estos números cuando comenzamos nuestra andadura hace 10 años. Hemos ido creciendo poco a poco.

## **¿Cuántas personas trabajan aquí?**

Cerca de 30 voluntarios, jubilados y prejubilados, de 10 a 2 de la mañana. Es un trabajo de media jornada, realizado con entusiasmo y gran sentido profesional. Los encargados de recoger alimentos con las tres

furgonetas están disponibles las 24 horas. Hay que acudir a donde nos llamen para recoger los alimentos que se nos ofrecen a cualquier hora del día.

## **¿En qué consiste su tarea?**

Fundamentalmente en conseguir y recoger alimentos excedentes de empresas, grandes superficies y sector agrícola para distribuirlos entre los más necesitados: entidades humanitarias, residencias benéficas, Cáritas parroquiales, conventos con obras de caridad, asociaciones, grupos de inmigrantes... También realizamos intercambios con otros bancos de alimentos españoles.

## **¿Es fácil acertar con los “realmente” necesitados?**

Sí, porque nosotros no donamos alimentos a particulares. Todo se distribuye a través de entidades que

conocen muy bien las necesidades de las personas que los reciben.

## **¿A cuántas familias se llega?**

En este último año a más de diez miel de las que aproximadamente un 25% son inmigrantes, un colectivo que crece cada día. Muchos vienen con lo puesto y necesitan ayuda.

## **¿Son alimentos en buen estado?**

Por supuesto. En muchos casos se trata de excedentes de producción agrícola o industrial. Hay otros que las empresas consideran de difícil comercialización porque la etiqueta está mal, porque la fecha de caducidad está cerca, porque han sufrido algún deterioro en los envases... Pero siempre son productos en perfecto estado para su consumo.

## **¿Cuántas empresas colaboran?**

Muchas. Más de 60.

## **¿Con qué medios y ayudas cuentan?**

Con dos naves cedidas por el Ayuntamiento. Tenemos también varios vehículos donados por empresas. Conseguir ayudas, en los comienzos, cuando no había nada, fue más complicado. Hoy, aunque con muchos esfuerzos, contamos con la ayuda de entidades públicas, financieras y de empresas y particulares. Pero exige un esfuerzo continuo, día a día. Con tenacidad, las cosas van saliendo.

## **¿Le costó mucho lanzarse a esta aventura?**

Sí... y no. Cuando llega la jubilación uno acaricia la idea de tener tiempo por fin para dedicarse a tus aficiones y disfrutar de una vida más relajada. Pero yo siempre he sido una persona inquieta: quería hacer algo por los

demás y me apasionó la idea de sacar este proyecto adelante.

Tengo 80 años, padezco de lumbalgias y he tenido una obstrucción coronaria, pero a pesar de estos achaques sigo teniendo fuerzas para estar al pie del cañón. Y estoy convencido de que este aceptable estado de salud se debe a no haber dejado de trabajar. De no ser así, pienso que ahora estaría con la mente aletargada, quejándose de pequeñas dolencias y aburrido en un butacón de mi casa. Esto está siendo una magnífica prórroga de mi vida profesional y social. Y algo parecido les sucede al resto de los voluntarios.

En su conjunto es una tarea muy gratificante. Este año hemos recibido una carta que nos ha llegado al alma. Nos da las gracias por las ayudas alimenticias, pero nos dice que lo que agradece sobre todo es la alegría y la amabilidad de los voluntarios.

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-es/article/alimentos-  
para-todos/](https://opusdei.org/es-es/article/alimentos-para-todos/) (02/02/2026)