

opusdei.org

# La riqueza de una vida sencilla

Libres para amar: ese es el sentido del espíritu de pobreza, la austeridad y el desprendimiento, aspectos evangélicos grandemente valorados por el magisterio del Papa Francisco. Textos, audios y videos con ideas para caminar "ligeros de equipaje" en un PDF descargable.

10/02/2025

La web del Opus Dei es un mar de recursos: textos, videos, podcast, testimonios, historias, reflexiones... de los que hemos seleccionado algunos y los incluimos en un PDF titulado "La riqueza de una vida sencilla".

Este cuarto PDF de la "serie de familia" se centra en la sobriedad, que no es tanto renunciar a cosas buenas, sino el camino que permite tener una vida más plena y alegre, en la que la verdadera riqueza se encuentra en el amor de Dios y en la entrega a los demás.

Fomentar un estilo de vida familiar sobrio y alegre es un testimonio poderoso de que hay una parte de

nuestras vidas que ninguna riqueza terrenal puede llenar, solo Dios.

Te invitamos a descargarlo en tu teléfono, agregarlo en tus libros digitales o tenerlo en tu computador.

La riqueza de una vida sencilla está dividido en los siguientes capítulos:

---

Descarga en PDF "La riqueza de una vida sencilla".

---

Ver los otros PDF de la Serie Familia:

- **La aventura de la familia**
  - **Cómo hacer de la casa un hogar**
  - **"Nuestros Hijos": paso a paso**
-

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-es/article/La-riqueza-de-  
una-vida-de-familia-sencilla-austeridad/](https://opusdei.org/es-es/article/La-riqueza-de-una-vida-de-familia-sencilla-austeridad/)  
(13/01/2026)