

# Ocho frases del Papa Francisco para empezar la Semana Santa

En la nueva exhortación apostólica a los jóvenes «Christus Vivit», el Papa Francisco reflexiona sobre el amor de Dios. Compartimos frases inspiradoras para profundizar en estos días centrales del año.

14/04/2019

1. Ante todo quiero decirle a cada uno la primera verdad: “Dios te ama”. Si ya lo escuchaste no importa, te lo quiero recordar: **Dios te ama. Nunca lo dudes, más allá de lo que te suceda en la vida.** En cualquier circunstancia, eres infinitamente amado.

2. Quizás la experiencia de paternidad que has tenido no sea la mejor, tu padre de la tierra quizás fue lejano y ausente o, por el contrario, dominante y absorbente. O sencillamente no fue el padre que necesitabas. No lo sé. Pero lo que puedo decirte con seguridad es que **puedes arrojarte seguro en los brazos de tu Padre divino, de ese Dios que te dio la vida y que te la da a cada momento.** Él te sostendrá con firmeza, y al mismo tiempo sentirás que Él respeta hasta el fondo tu libertad.

3. Para Él realmente eres valioso, no eres insignificante, le importas, porque eres obra de sus manos. Por eso te presta atención y te recuerda con cariño. No quiere llevar la cuenta de tus errores y, en todo caso, te ayudará a aprender algo también de tus caídas. Porque te ama. Intenta quedarte un momento en silencio dejándote amar por Él. **Intenta acallar todas las voces y gritos interiores y quédate un instante en sus brazos de amor.**

4. Ese Cristo que nos salvó en la Cruz de nuestros pecados, con ese mismo poder de su entrega total sigue salvándonos y rescatándonos hoy. **Mira su Cruz, aférrate a Él, déjate salvar**, porque «quienes se dejan salvar por Él son liberados del pecado, de la tristeza, del vacío interior, del aislamiento»

5. Y si pecas y te alejas, Él vuelve a levantarte con el poder de su Cruz.

Nunca olvides que «Él perdona setenta veces siete. Nos vuelve a cargar sobre sus hombros una y otra vez. **Nadie podrá quitarnos la dignidad que nos otorga este amor infinito e inquebrantable.** Él nos permite levantar la cabeza y volver a empezar, con una ternura que nunca nos desilusiona y que siempre puede devolvernos la alegría».

**6. El amor del Señor es más grande que todas nuestras contradicciones, que todas nuestras fragilidades y que todas nuestras pequeñeces. Pero es precisamente a través de nuestras contradicciones, fragilidades y pequeñeces como Él quiere escribir esta historia de amor.**

Porque la verdadera caída –atención a esto– la verdadera caída, la que es capaz de arruinarnos la vida es la de permanecer en el piso y no dejarse ayudar»

7. ¡Él vive!**Hay que volver a recordarlo con frecuencia, porque corremos el riesgo de tomar a Jesucristo sólo como un buen ejemplo del pasado**, como un recuerdo, como alguien que nos salvó hace dos mil años. Eso no nos serviría de nada, nos dejaría iguales, eso no nos liberaría. El que nos llena con su gracia, el que nos libera, el que nos transforma, el que nos sana y nos consuela es alguien que vive.

8. Si alcanzas a valorar con el corazón la belleza de este anuncio y te dejas encontrar por el Señor; si te dejas amar y salvar por Él; **si entras en amistad con Él y empiezas a conversar con Cristo vivo sobre las cosas concretas de tu vida, esa será la gran experiencia**, esa será la experiencia fundamental que sostendrá tu vida cristiana.

Fuente: Exhortación Apostólica  
“Christus vivit”

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-es/article/8-frases-del-  
papa-francisco-para-empezar-la-  
semana-santa/](https://opusdei.org/es-es/article/8-frases-del-papa-francisco-para-empezar-la-semana-santa/) (17/02/2026)