

# San Josemaría aconseja vivir los domingos de san José

En una tertulia, san Josemaría propone una devoción concreta para crecer en el amor a la Virgen: acudir a san José como un camino seguro, cercano y confiado en la vida cristiana.

01/02/2026

— Padre, ¿Qué puedo hacer para querer a la Virgen?

—Yo creo que ya estás haciendo lo que puedes. Tú tendrás tus devociones a lo largo del año.

— Pues yo te aconsejo que hagas los siete domingos a san José. Porque san José puede mucho con santa María. Fue su esposo, es su esposo.

Es la persona que más ha tratado a la Virgen y la que más la ha querido, después de su Hijo, Dios nuestro Señor.

Y es san José quien más ha tratado a Dios. Por lo tanto, si quieres ir a la Virgen, vete por san José: él te llevará de la mano.

---

Siete encuentros con san José: un recorrido por sus dolores y gozos

# Reza con las meditaciones para los siete domingos de san José

## 8 Oraciones a san José

Suscríbete al canal de san Josemaría en YouTube y descubre más vídeos sobre cómo encontrar a Dios en tu vida diaria: en el trabajo, en el estudio y en la familia.

Encuentros llenos de cercanía y enseñanzas prácticas para vivir la fe en medio del mundo.

---

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-ec/article/video-san-josemaria-domingos-de-san-jose/>  
(14/02/2026)