

opusdei.org

# ¿Cómo se puede vivir la fe a los 20 años?

En un documental que regalaron al papa Francisco en 2013, varios jóvenes relatan cómo procuran vivir su fe en la sociedad actual y cómo el mensaje de San Josemaría les ayuda en su camino de cristianos. A cada vídeo le acompaña una hoja para profundizar sobre el tema.

24/10/2016

**La fe a los 20 (Introducción):** En el clip de introducción a una serie de vídeos en la que jóvenes de diversos países narran cómo viven la fe en su vida ordinaria, algunos explican con pocas palabras qué es para ellos la fe.

**1. Querer saber más (Textos sobre la fe, las dudas y la formación, en PDF)**

Christina vive en Nueva York y es artista: trabaja con la cerámica. Cuenta cómo las dudas le han servido para formarse y conocer mejor la fe católica. “Las dudas son una buena señal”, dice.

**2. Fe que lleva a servir**

Alberto es argentino y estudia en la Universidad. Su fe cristiana le lleva a plantearse con inquietud: “¿Qué puedo hacer por los demás?”. En este vídeo explica cómo intenta que su fe se traduzca en obras de servicio.

### **3. Tratar a Dios a diario** (Preguntas para el diálogo sobre la oración, en PDF)

Alessandra estudia Economía en la Universidad de la Sapienza (Roma). En este Año de la Fe, explica cómo se organiza para recordar que Dios la acompaña en todo momento.

### **4. Llevar el ambiente** (Preguntas sobre la compatibilidad entre la fe y la diversión, en PDF)

¿Si no te emborrachas, no te diviertes? ¿Es posible estar con los amigos en una fiesta y llevar el ambiente, sin beber en exceso o sin fumar drogas? Clement, de París, nos da su respuesta.

### **5. Pertenezco a una familia** (Preguntas sobre las consecuencias de pertenecer a la Iglesia católica, en PDF)

“Ya nadie cree en Dios”. ¿Qué joven católico no ha sufrido alguna vez la soledad y el desánimo? En esos momentos, es bueno recordar –como sugiere Catherine en este vídeo grabado en Londres– que pertenecemos a una gran familia.

## **6. Darte por completo a Dios**

(Preguntas y textos sobre el llamamiento de Dios, en PDF)

No todos entienden a David. 20 años, estudiante de Medicina en la Universidad de Barcelona, y con un buen grupo de amigos, explica: "Me he enamorado. Me he enamorado de Dios, y quiero que sea para toda la vida".

## **7. Vivir un noviazgo cristiano.**

(Preguntas y textos para dialogar sobre el noviazgo, en PDF)

¿Hay algo más grande que arriesgarlo todo por amor? El noviazgo es eso: conocerse e intimar.

Federico e Isabella son novios desde hace un año: su fe les ayuda a quererse y a prepararse para algo que durará para siempre.

## **8. Una gracia que te cambia la vida.**

(Preguntas y textos sobre el sacramento de la Confesión, en PDF)

¿Hay alguna historia de amor que pueda prescindir del perdón? El perdón hay que darlo y recibirlo. Matilde, una universitaria de París, cuenta en este vídeo que cada confesión es regresar a Dios y dejarse abrazar.

## **9. Cristo en mi vida** (Textos sobre la cercanía diaria con Dios y la coherencia, en PDF)

¿Dios ríe? Dan nunca se había hecho esta pregunta hasta que, desde que busca un rato para tratar a Dios todos los días, ve en Él a un amigo. Y sí, responde, Dios tiene sentido del humor.

## **10. Compartir la fe** (Textos sobre la amistad y el apostolado, en PDF)

¿Es posible hablar sobre cualquier tema con una amiga? ¿También sobre Dios? ¿Y si no cree? A Carla, que estudia Derecho en Argentina, le encanta cantar: en el vídeo nos habla sobre su afición y nos cuenta qué significa para ella la verdadera amistad.

### **La fe a los 20 (conclusión)**

Último vídeo de la serie. Jóvenes de todo el mundo explican la fe en unas cuantas palabras.

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-ec/article/la-fe-a-los-20/  
\(01/04/2026\)](https://opusdei.org/es-ec/article/la-fe-a-los-20/)