

# Cuando los vulnerables se vuelven una pasión

Acción Social, un grupo de personas dedicadas al servicio de los más vulnerables

06/10/2021

Hablamos ya del apostolado de la ‘Oración de las madres por sus hijos’, donde Lourdes y Claudia participan. Ambas son conscientes de que han recibido grandes milagros en sus vidas y en agradecimiento han decidido hacer trabajos encaminados

a ayudar al prójimo. **Así nace el grupo ‘Acción Social’ en el 2019.**

Las labores iniciaron cerca de Navidad. El objetivo era armar canastas, entregar juguetes y hacer shows para los niños que habitan en sectores de mayor necesidad. Fueron numerosas las personas que colaboraron. **Se pudo ayudar a más de 100 infantes y a sus familias con productos de la canasta básica y regalos para los pequeños del hogar.**

Con esta primera entrega de alimentos se dieron cuenta de que existe un alto número de personas que les gusta colaborar. Este fue el impulso que las llevó a realizar más labores. **No querían que la ayuda se quedara solo en una fecha, sino durante todo el año**, “porque las necesidades están siempre”, enfatiza Claudia.

Al llegar la pandemia, el grupo se enfrentó con un nuevo reto, todo se detuvo. En esas circunstancias la ayuda era aún más necesaria.

**Retomaron las actividades con los voluntarios y buscaron recursos.** A través de folletos solicitaron colaboración a familias, amigos o cualquier otra persona que decida sumarse a las labores del grupo.

## **Campaña de alimentos**

"Los gestos más simples nos hacen grandes", es la frase que utilizan para su iniciativa. El objetivo es dar de comer a muchas familias de los sectores más vulnerables. Disponen de una lista de 15 productos de primera necesidad. **Claudia cuenta que se piden donaciones de 2 alimentos al mes que no sobrepasen los \$2 y así arman más de 50 canastas.** Cada miércoles hacen un inventario y preparan las

entregas que se harán la siguiente semana.

"Queremos llegar a 100 canastas o más, pero estamos rezando para que vaya más gente y se involucre de cabeza con esta labor", cuenta Lourdes.

## Otras campañas

"Si no lo usas, ¡dónalo!, otros lo necesitan". Esta es la frase del pulguero de ropa de Acción Social. No solo recolectan prendas de vestir, sino calzado, accesorios, juguetes o cualquier otro producto que se encuentre en buen estado y que pueda donarse a otra persona que lo necesite.

La atención psicológica es una de las actividades más recientes y para el grupo tiene un gran significado. **Piensan que la ayuda material es importante, pero lo es aún más la estabilidad emocional. En**

ocasiones, los problemas y las necesidades pueden abatir a las personas y con esta labor quieren tratar de regresarles un poco de paz.

Aunque ponen el corazón en todas las iniciativas que emprenden, hay una en particular que ahora se lleva una especial atención. **Se trata de un albergue que acoge a 40 jóvenes drogadictos y alcohólicos.** Los han ayudado con literas, colchones y alimentos, pero el grupo considera que hacen falta muchas obras más, atención médica y psicológica. **El trabajo ahora se enfoca en encontrar los medios que necesitan los chicos para que no recaigan en el mundo de la drogadicción.**

## **SOS a más manos solidarias**

El grupo objetivo de quienes integran esta labor son familias vulnerables que no tienen alimento. Las entregas de las donaciones son repartidas

entre varias parroquias que más lo necesiten. **En la actualidad imparten ayuda en 5 diferentes puntos de la ciudad. Las entregas se realizan todas las semanas o cada quince días.**

"Estamos con todas las ganas de avanzar más y sé que mis compañeros tienen el mismo deseo. Nos hemos hecho una familia y esa unión nos ayuda a mantener el afán de seguir sirviendo a los demás", cuenta Claudia.

Una de sus metas es llegar a más sectores, pero para eso necesitan más donaciones. Por lo pronto reciben la colaboración de gente cercana, pero animan a la empresa privada a que se una a esta causa.

---

[opusdei.org/es-ec/article/cuando-los-vulnerables-se-vuelven-una-pasion/](https://opusdei.org/es-ec/article/cuando-los-vulnerables-se-vuelven-una-pasion/)  
(20/01/2026)