

[opusdei.org](https://opusdei.org)

## **10 Min con Jesús, América Latina**

Un medio de evangelización digital que busca acercar a las personas a un diálogo continuo con Dios. Son más de ochenta mil beneficiarios suscritos a este servicio que lleva tres años y medio funcionando.

08/08/2022

### **Muchos medios para hablar con Jesús**

El origen de estas breves meditaciones fue en España, gracias

a la petición de una madre que buscaba una forma de enseñar a sus hijos a dialogar con Dios. **Al ver que el proyecto crecía de manera exponencial en WhatsApp, en 2018, nace la iniciativa 10 Min con Jesús América Latina.**

Actualmente, el equipo lo forman 65 personas de distintos países —la mayoría laicos— y un grupo de sacerdotes. Los predicadores son presbíteros de la Prelatura del Opus Dei de casi todos los países de habla hispana de América.

Un mensaje de WhatsApp o una notificación de Podcast es el indicador de que llegó el momento de activar el audio. **A través de meditaciones, guiadas por un sacerdote, los oyentes descubren a Jesucristo, asimilan su mensaje y luego pueden aplicarlo en su vida cotidiana.**

Se ha convertido en una estupenda manera de hacer apostolado. Muchos los usan para explicar algún aspecto o para facilitar una conversación más profunda. Cuenta Pamela, que hace cabeza en la iniciativa: “nos llegó un testimonio de una persona que explicaba que era su forma de acercar a sus seres queridos a Dios. Otra, madre joven, contaba que los escucha con sus hijos al llevarles por la mañana al colegio, y una tercera, que desayunan todos oyéndolos. Así los chicos van aprendiendo”.

## **Profesionalización para llegar a más personas**

Para profesionalizar más este trabajo decidimos inscribirnos en el Programa de Evangelización Digital. Se construyó un equipo de 20 personas que participaron en el proceso, su misión era la de buscar las maneras de hacer la conversión digital del proyecto para que se

consolide, sea sostenible y crezca en el tiempo. Con la metodología aprendida, se hizo una nueva planificación estratégica, estudiando cómo influir de forma más directa en la vida de oración de nuestros usuarios con herramientas complementarias.

Uno de los resultados de este trabajo fue la especialización que busca tener la iniciativa en el campo de la oración. “**Queremos ser el mayor puerto de recursos para ayudar a hacer oración a los navegantes digitales**”, sigue contando Pamela.

Desde el 2022 se constituyó una fundación en Ecuador, de donde son la mayor parte de los voluntarios. También se creó un directorio con personas de Colombia, Guatemala, Chile y Ecuador, que son los responsables de dar las directrices de crecimiento.

**El trabajo oculto de los voluntarios**

El equipo más numeroso de voluntarios lo componen los administradores que envían los audios todos los días; seguidos de un grupo de transcriptoras, que pasan a texto los audios cada día; también funciona un equipo de chicos jóvenes voluntarios para Instagram, Facebook, YouTube, Twitter; un rol importantísimo lo tiene el técnico de sonido que prepara los audios, además de varios autores de artículos que complementan la formación que se da en el website. Asimismo, se envía en audio son las reflexiones breves sobre el **Evangelio del día**

Con frecuencia se publican, además de artículos en el Blog 10minconjesus.net. Es posible suscribirse a un newsletter y han salido fuera del mundo digital con cápsulas radiales Pausas para el Alma con reflexiones de 1 minuto.

## Visto desde dentro

La experiencia como voluntarios es enriquecedora. Fue un gran reto construir el vínculo entre todos, nos permitió poder compaginar los tiempos, delegar funciones, apoyarse continuamente y acompañarse en las responsabilidades asumidas, cuenta Pamela.

Susy vive en Guayaquil y es la directora de contenidos del website. Busca colaboraciones para el blog en toda Latinoamérica y coordina las operaciones con la agencia encargada del desarrollo tecnológico. “Antes de incluir un contenido en la web, siempre pienso si esto ayudará a rezar a nuestros usuarios. **Mi papel es velar para que no se desvirtúe nuestro proyecto**”, cuenta Susy.

Ana Claudia coordina el grupo de transcriptoras que trabajan desde Guatemala y que reescriben cada una de las meditaciones. El equipo de

redes sociales hace un gran trabajo. Maida desde Chile es la que hace posible que cada día se publiquen contenidos atractivos. En Instagram son más de 34.000 los seguidores de la cuenta. También es la encargada de buscar colaboraciones entre distintos artistas que han contribuido con sus diseños para usarlos en @10minconjesusal. Maida tiene un don de gentes especial y mantiene unido al equipo.

“Mi apostolado personal ha encontrado un nuevo horizonte entre los seguidores de las cuentas de redes sociales. Recibimos muchos mensajes de aliento y no son pocas las personas que repiten nuestros contenidos”, cuenta Sarah que vive en Aruba, y maneja la cuenta de Twitter de la iniciativa.

**Varias personas se han acercado a medios de formación del Opus Dei, o han pedido ser nombrados**

**cooperadores.** Como fue el caso de Victoria, que desde que se encarga del Newsletter ha ido dando pasos más decididos en su vida interior.

## **10 Minutos que cambian vidas**

También existen testimonios que aseguran que los audios los ayudaron a ser más constantes con la oración o a tomar decisiones importantes.

Cuenta Micaela, encargada de la estrategia, que hace poco leyó este mensaje: “No sabes cómo me han ayudado a mi vida, siempre se ha dicho que los evangelios trascienden los años, obviamente porque es palabra de Jesús, pero lo lindo es que Uds. hacen un gran trabajo en explicarlo, se siente en su voz al Espíritu Santo. Es como oír en la oreja y que te toca el alma solo como Dios lo hace. ¡Sigan con ese trabajo, con esa evangelización y sobre todo

con esa buena onda y frescura para llegar a nuestros corazones!".

Otro testimonio lo dieron en vivo Pedro y Gise, dentro del segmento de Secretos de la Oración, espacio en donde las personas entrevistadas nos cuentan cómo hacen para conectar con Dios.

"Me levanté siendo ateo, pero me acosté siendo católico". Esta es la historia de Pedro. Él cuenta que una mañana su esposa Gise le envió el audio de 10 Min. El mensaje caló tan profundo en él que sentía que cada palabra iba llenando profundos vacíos de su corazón. Luego de eso sintió el deseo de estudiar y aprender más sobre Jesús. Ahora tiene el propósito de darlo a conocer a los demás.

"Hay algunas historias como estas. Las conversiones son un milagro y regalo De Dios", añade Pamela.

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-ec/article/10-min-con-  
jesus-america-latina/](https://opusdei.org/es-ec/article/10-min-con-jesus-america-latina/) (08/02/2026)