

# Una respuesta para los que buscan a Dios

Se asiste actualmente a un nuevo interés por la religiosidad. ¿Qué respuesta ofrece la Obra a esta renovada sed interior?

16/04/2004

El Opus Dei ofrece un camino formativo basado en los Sacramentos -la Confesión, la Eucaristía-, la meditación de la Escritura y del Magisterio de la Iglesia, el estudio de

la doctrina católica y de la moral profesional. La Prelatura proporciona los medios de formación cristiana siempre de manera compatible con la vida ordinaria: sin dejar el propio oficio o la propia profesión, al contrario, animando a descubrir la relación que existe entre contemplación y trabajo. Se puede mantener una profunda unión con Dios mientras se cocina un plato de pasta, se cuida a un enfermo o se juega un partido de fútbol, o también mientras se hace una labor de investigación científica. Porque la unión con Dios se produce en el fondo de un corazón libre: es cuestión de Amor.

**Francesco Ognibene, Avvenire (Milán), 7 de julio de 2001.**

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-do/article/una-respuesta-  
para-los-que-buscan-a-dios/](https://opusdei.org/es-do/article/una-respuesta-para-los-que-buscan-a-dios/) (02/02/2026)