

# 8-M: Un podcast con motivo del Día Internacional de la Mujer

¿Qué significa ser mujer? ¿Se puede resumir en una frase lo que caracteriza al sexo femenino? 8-M es un podcast de mujeres, algunas de cierta relevancia y otras que pasan desapercibidas, con motivo del Día Internacional de la Mujer.

07/03/2020

El valor de una mujer es variado, múltiple, transversal y no puede reducirse a unos estándares de comportamiento. Porque hay tantos valores femeninos como mujeres en el mundo. En cada una de ellas confluyen el amor, los miedos, la vocación profesional, la amistad... Y también, como en el caso de las protagonistas de este podcast, la fe o el encuentro con el Opus Dei.

Acercarse a contemplar, entender y apreciar la vida de cada una de las protagonistas de 8-M puede ayudar a comprender que cada mujer es única. Sus historias representan algunos de los valores femeninos.

Ellas son madres, hijas, estudiantes, abogadas, cocineras, médicos... Mujeres sencillas, desconocidas, que han asumido cada día como una misión de servicio. Mujeres con una marcada vocación profesional en la que reconocen que se realizan como

personas. Y mujeres que consideran que su experiencia de vida se ha enriquecido al conocer el Opus Dei.

Sus vidas pueden ser inspiradoras, como la tuya. 8-M está compuesto de siete historias porque la octava, eres tú.

## **Capítulo 1: Hay vida después de un despido. Maica Vázquez**

Su sueño fue siempre ser bailarina, mantener el equilibrio. Luego, la vida le llevó a hacer piruetas para equilibrarlo todo. En 2008, tras muchos años trabajando en la misma empresa, fue despedida sin previo aviso. Un salto al vacío que le sirvió para apreciar los pequeños regalos de su vida cotidiana.

## **Capítulo 2. Caminar al lado de las personas. Pilar Villacampa**

Pilar es aragonesa de nacimiento pero pamplonica de adopción. Ha

trabajado mucho durante toda su vida pero dice que nunca tanto como ahora, que está jubilada. Esta es su historia...

### **Capítulo 3. Sabiduría para entender el mundo. Victoria de Julián**

A Victoria, como a todos, la adolescencia la dejó echa un mar de dudas, sin saber si el problema era ella o el mundo. En esa época quería ser periodista deportiva pero la crisis de los refugiados y la carrera de Filosofía despertaron su espíritu crítico y sus inquietudes. Todavía es muy joven pero lo que ya tiene claro es que, con su carrera, no pretende ser “una justiciera” sino entender mejor a los demás.

### **Capítulo 4. No hay fronteras para servir. Annie Habimana**

Annie se siente médico en todo lo que hace: en su trabajo, en el cuidado

de su familia, en su relación con el mundo... Una pasión, el cuidado de las personas, que comenzó en Kinshasa (Congo) y que ahora continúa en Navarra.

## **Capítulo 5. Sabores que dan la vida. María A.**

A María no solo le gusta cocinar; le encanta dar de comer a la gente y ver cómo gozan de este acontecimiento cotidiano y aparentemente sencillo. Sobre todo disfruta alimentando a aquellos que tienen una vida rota. Por las drogas, la violencia y los malos tratos... una realidad que, para ella, no es tan lejana.

## **Capítulo 6. Pasión por los Derechos de la Mujer. Olivia Serrano**

A los 16 años, y siguiendo el ejemplo de su madre, Olivia ya repartía folletos frente al edificio de la ONU, en Nueva York, en defensa de los derechos de la mujer y de la vida. En

su lucha por los derechos humanos se dio cuenta de que lo importante es buscar el diálogo y aprender a escuchar a los que tienen posturas distintas para llegar al fondo de los problemas y poder ofrecer soluciones concretas y positivas.

## **Capítulo 7. Entender lo que el cuerpo necesita. Elena de Juan**

Elena es española pero por su trabajo de ingeniera ha recorrido medio mundo. Desde San Sebastián a Múnich, San Francisco, Brisbane... y ahora Perth, en Australia, donde investiga técnicas de impresión 3D que sirvan como andamiajes biodegradables para la reconstrucción de tejidos.

[opusdei.org/es-do/article/podcast-dia-internacional-mujer-8m/](https://opusdei.org/es-do/article/podcast-dia-internacional-mujer-8m/) (03/02/2026)