

## «Rezar es ante todo un diálogo, una relación personal»

Durante su segunda catequesis sobre la Eucaristía el Papa reflexionó sobre la oración. Dijo que rezar «es ante todo un diálogo, una relación personal» con Dios, a quien Jesús enseñó a llamar “Padre”.

15/11/2017

Queridos hermanos y hermanas:

En la catequesis de hoy, reflexionamos sobre otro aspecto de

la Misa, que es la oración. Rezar es ante todo un diálogo, una relación personal. El hombre fue creado para este encuentro con Dios que es Padre, Hijo y Espíritu Santo, relación perfecta de amor y de unidad.

Jesús enseña a sus discípulos a rezar con la oración del “Padre nuestro” y con ella los introduce en el diálogo sincero y sencillo con Dios, animándolos a ir creando en ellos una conciencia filial, sabiendo decir “Padre”.

También a nosotros nos invita a permanecer con Él, siendo la Eucaristía ese momento privilegiado de unión con Dios y los hermanos.

“Vivir” en esa presencia supone dialogar en silencio, y para ello debemos tener la humildad de reconocernos pequeños, como el niño en brazos de su padre, confiando que todo lo recibimos de sus manos amorosas.

Además, se necesita esa capacidad de asombro, de dejarse sorprender, como la tienen los más pequeños, para reconocer la presencia de Dios en nuestras vidas, que nos llena de alegría y de esperanza para comenzar de nuevo: Dios nos ama a pesar de nuestras debilidades; nos invita al banquete nupcial en el que el Esposo encuentra nuestra fragilidad y la sana, para devolvernos a la unidad originaria de lo que somos: hijos de Dios.

## **Saludos**

Saludo cordialmente a los peregrinos de lengua española, en particular a la tripulación del Buque Cantabria que presta su servicio en el Mediterráneo en favor de los inmigrantes. Gracias, gracias por lo que hacen. Muchas gracias. Saludo también a los grupos provenientes de España y Latinoamérica. Los animo a acercarse a la Eucaristía para estar

con el Señor, para sentarse a su lado y compartir con Él nuestra vida, escuchando su Palabra que hace arder nuestro corazón. Gracias.

© Copyright - Libreria Editrice  
Vaticana

\*\*\*\*\*

## **Algunos recursos relacionados con esta catequesis del Papa sobre la Eucaristía**

- Resúmenes de fe cristiana: [Tema 40. Padre nuestro, que estás en el Cielo.](#)
- [Carta de Mons. Javier Echevarría sobre el Año de la Eucaristía \(2004\)](#)
- Homilía de san Josemaría: [Vida de oración \(audio y texto\).](#)
- [Audios de san Josemaría sobre la Eucaristía y la oración](#)
- Vídeo del beato Álvaro del Portillo: [Dios es nuestro Padre.](#)

- Carta Encíclica Ecclesia de Eucharistia (2003)

Libreria Editrice Vaticana /  
Rome Reports

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde <https://opusdei.org/es-do/article/papa-francisco-eucaristia-y-oracion/>  
(19/01/2026)