

# **La Visitación de la Virgen María a su prima Santa Isabel**

El 31 de mayo se recuerda la Visitación de la Virgen a su prima santa Isabel: “Vuelve tus ojos a la Virgen y contempla cómo vive la virtud de la lealtad. Cuando la necesita Isabel, dice el Evangelio que acude «cum festinatione», — con prisa alegre”.

29/05/2024

# **Evangelio de San Lucas.**

## **Relato de la Visitación**

Por aquellos días, María se levantó y marchó de prisa a la montaña, a una ciudad de Judá; y entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. Y cuando oyó Isabel el saludo de María, el niño saltó en su seno, e Isabel quedó llena del Espíritu Santo; y exclamando en voz alta, dijo:

—Bendita tú entre las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre. ¿De dónde a mí tanto bien, que venga la madre de mi Señor a visitarme? Pues en cuanto llegó tu saludo a mis oídos, el niño saltó de gozo en mi seno; y bienaventurada tú, que has creído, porque se cumplirán las cosas que se te han dicho de parte del Señor. (Lc 1, 39-45)

# **Textos de san Josemaría sobre la Visitación de la Virgen María a su prima Santa Isabel**

Ahora, niño amigo, ya habrás  
aprendido a manejarte.

—Acompaña con gozo a José y a  
Santa María... y escucharás  
tradiciones de la Casa de David: Oirás  
hablar de Isabel y de Zacarías, te  
enternecerás ante el amor purísimo  
de José, y latirá fuertemente tu  
corazón cada vez que nombren al  
Niño que nacerá en Belén...

Caminamos apresuradamente hacia  
las montañas, hasta un pueblo de la  
tribu de Judá. (Luc., I, 39)

Llegamos. —Es la casa donde va a  
nacer Juan, el Bautista.

—Isabel aclama, agradecida, a la  
Madre de su Redentor: ¡Bendita tú

eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre! — ¿De dónde a mí tanto bien, que venga la Madre de mi Señor a visitarme? (Luc., I, 42 y 43)

El Bautista nonnato se estremece... (Luc., I, 41) —La humildad de María se vierte en el Magníficat... —Y tú y yo, que somos —que éramos— unos soberbios, prometemos que seremos humildes.

### Santo Rosario, 2º misterio gozoso

Bienaventurada eres porque has creído, dice Isabel a nuestra Madre. —La unión con Dios, la vida sobrenatural, comporta siempre la práctica atractiva de las virtudes humanas: María lleva la alegría al hogar de su prima, porque “lleva” a Cristo.

Surco, 566

Vuelve tus ojos a la Virgen y  
contempla cómo vive la virtud de la  
lealtad. Cuando la necesita Isabel,  
dice el Evangelio que acude «*cum  
festinatione*», —con prisa alegre.  
¡Aprende!

### Surco, 371

Maestra de fe. ¡Bienaventurada tú,  
que has creído!, así la saluda Isabel,  
su prima, cuando Nuestra Señora  
sube a la montaña para visitarla.  
Había sido maravilloso aquel acto de  
fe de Santa María: he aquí la esclava  
del Señor, hágase en mí según tu  
palabra.

### Amigos de Dios, 284

La paz de sabernos amados por  
nuestro Padre Dios, incorporados a  
Cristo, protegidos por la Virgen Santa  
María, amparados por San José. Esa  
es la gran luz que ilumina nuestras  
vidas y que, entre las dificultades y  
miserias personales, nos impulsa a

proseguir adelante animosos. Cada hogar cristiano debería ser un remanso de serenidad, en el que, por encima de las pequeñas contradicciones diarias, se percibiera un cariño hondo y sincero, una tranquilidad profunda, fruto de una fe real y vivida.

*Es Cristo que pasa, 22*

.....

## **5 recursos para la fiesta de la Visitación de la Virgen María a su prima Santa Isabel**

- El Magnificat (**Evangelio** en audio)
- **Meditación** sobre la fiesta de la visitación de la Virgen María
- La visitación a Santa Isabel (Vida de María). Texto y recursos sobre este pasaje de la vida de la Virgen María,

en que —tras el anuncio del Arcángel Gabriel— acude a casa de su prima Santa Isabel.

- El Magnificat (**Devocionario** móvil)
- Audio del comentario de san Josemaría al misterio gozoso de la Visitación de María a su prima Isabel.

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-do/article/la-visitacion-  
de-la-virgen-maria-a-su-prima-santa-  
isabel-rezar-con-san-josemaria/](https://opusdei.org/es-do/article/la-visitacion-de-la-virgen-maria-a-su-prima-santa-isabel-rezar-con-san-josemaria/)  
(02/02/2026)