

# ¿Cómo vivir si no estamos enamorados?

Sin el amor, la vida no sería vida. Por eso san Josemaría aconsejaba “enloquecer de amor”.

08/01/2026

– Padre, ¿cómo podemos vivir enamorados? Y qué le decimos a los que no creen en el amor.

– **San Josemaría:** Oye, hija mía, tú pregúntame: ¿Cómo podemos vivir si

no estamos enamorados? Porque yo no lo entiendo.

Yo vivo porque estoy enamorado. ¿Está claro? Si no, no sería vida esto.

¡Loquito estoy! Y ya me han llamado 'loco' más de una vez. Y no me importa nada. Tienen razón. Estoy de acuerdo con los que dicen que estoy loco.

De modo que, que enloquezcas de amor, ¿eh? Un amor puro y limpio.

Si es solo del cielo, del cielo; si es de la tierra... los amores en la tierra – como los amores de nuestros padres– merecen toda la alabanza.

Son una delicadeza de Dios. Y yo los bendigo con mis dos manos de sacerdote.

Tranquila, pues, con el amor. ¡A vivir con amor!

---

Suscríbete al canal de san  
Josemaría en YouTube y descubre  
más vídeos sobre cómo encontrar a  
Dios en tu vida diaria: en el trabajo,  
en el estudio y en la familia.  
Encuentros llenos de cercanía y  
enseñanzas prácticas para vivir la fe  
en medio del mundo.

Pozoalbero, 12-XI-1972

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-do/article/como-vivir-si-  
no-estamos-enamorados/](https://opusdei.org/es-do/article/como-vivir-si-no-estamos-enamorados/) (02/04/2026)