

## “Sereno ante las preocupaciones”

Si –por tener fija la mirada en Dios– sabes mantenerte sereno ante las preocupaciones, si aprendes a olvidar las pequeñeces, los rencores y las envidias, te ahorrarás la pérdida de muchas energías, que te hacen falta para trabajar con eficacia, en servicio de los hombres (Surco, 856).

21 de abril

Lucha contra las asperezas de tu carácter, contra tus egoísmos, contra

tu comodidad, contra tus antipatías... Además de que hemos de ser corredentores, el premio que recibirás –piénsalo bien– guardará relación directísima con la siembra que hayas hecho (*Surco*, 863).

Tarea del cristiano: ahogar el mal en abundancia de bien. No se trata de campañas negativas, ni de ser antinada. Al contrario: vivir de afirmación, llenos de optimismo, con juventud, alegría y paz; ver con comprensión a todos: a los que siguen a Cristo y a los que le abandonan o no le conocen.

–Pero comprensión no significa abstencionismo, ni indiferencia, sino actividad. (*Surco*, 864)

Paradoja: desde que me decidí a seguir el consejo del Salmo: "arroja sobre el Señor tus preocupaciones, y Él te sostendrá", cada día tengo menos preocupaciones en la cabeza... Y a la vez, con el trabajo

oportuno, se resuelve todo, ¡con más claridad! (*Surco*, 873)

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-cr/dailytext/sereno-ante-  
las-preocupaciones/](https://opusdei.org/es-cr/dailytext/sereno-ante-las-preocupaciones/) (03/02/2026)