

# **“San José, Maestro de la vida interior”**

San José, Padre de Cristo, es también tu Padre y tu Señor. - Acude a él. (Camino, 559)

1 de junio

Nuestro Padre y Señor San José es Maestro de la vida interior. -Ponte bajo su patrocinio y sentirás la eficacia de su poder. (Camino, 560)

De San José dice Santa Teresa, en el libro de su vida: "Quien no hallare Maestro que le enseñe oración, tome este glorioso Santo por maestro, y no

erraré en el camino". -El consejo viene de alma experimentada. Síguelo. (*Camino, 561*)

San José: no se puede amar a Jesús y a María sin amar al Santo Patriarca. (*Forja, 551*)

Mira cuántos motivos para venerar a San José y para aprender de su vida: fue un varón fuerte en la fe...; sacó adelante a su familia –a Jesús y a María–, con su trabajo esforzado...; guardó la pureza de la Virgen, que era su Esposa...; y respetó –¡amó!– la libertad de Dios, que hizo la elección, no sólo de la Virgen como Madre, sino también de él como Esposo de Santa María. (*Forja, 552*)

San José, Padre y Señor nuestro, castísimo, limpísimo, que has merecido llevar a Jesús Niño en tus brazos, y lavarle y abrazarle: enséñanos a tratar a nuestro Dios, a ser limpios, dignos de ser otros Cristos.

Y ayúdanos a hacer y a enseñar,  
como Cristo, los caminos divinos –  
ocultos y luminosos–, diciendo a los  
hombres que pueden, en la tierra,  
tener de continuo una eficacia  
espiritual extraordinaria. (*Forja*, 553)

Quiere mucho a San José, quiérole  
con toda tu alma, porque es la  
persona que, con Jesús, más ha  
amado a Santa María y el que más ha  
tratado a Dios: el que más le ha  
amado, después de nuestra Madre.

–Se merece tu cariño, y te conviene  
tratarle, porque es Maestro de vida  
interior, y puede mucho ante el  
Señor y ante la Madre de Dios. (*Forja*,  
554)

maestro-de-la-vida-interior/  
(19/02/2026)