

# “Constancia, que nada te desconcierte”

El desaliento es enemigo de tu perseverancia. -Si no luchas contra el desaliento, llegarás al pesimismo, primero, y a la tibieza, después. -Sé optimista. (Camino, 988)

17 de junio

Constancia, que nada desconcierte. - Te hace falta. Pídela al Señor y haz lo que puedas por obtenerla: porque es un gran medio para que no te

separes del fecundo camino que has emprendido. (*Camino, 990*)

No puedes "subir". -No es extraño:  
¡aquella caída!...

Persevera y "subirás". -Recuerda lo que dice un autor espiritual: tu pobre alma es pájaro, que todavía lleva pegadas con barro sus alas.

Hacen falta soles de cielo y esfuerzos personales, pequeños y constantes, para arrancar esas inclinaciones, esas imaginaciones, ese decaimiento: ese barro pegadizo de tus alas.

Y te verás libre. -Si perseveras,  
"subirás". (*Camino, 991*)

Da gracias a Dios, que te ayudó, y gózate en tu victoria. -¡Qué alegría más honda, esa que siente tu alma, después de haber correspondido!  
(*Camino, 992*)

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-cr/dailytext/constancia-  
que-nada-te-desconcierte/](https://opusdei.org/es-cr/dailytext/constancia-que-nada-te-desconcierte/) (07/02/2026)