

opusdei.org

# **Teruko, budista y cooperadora no católica**

Entrevista, en el templo budista de Ashiya, a Teruko Uehara, budista, cooperadora no católica del Opus Dei.

23/03/2011

Teruko Uehara, del templo budista de Ashiya, es una figura conocida en Japón por la gran labor de asistencia y solidaridad que llevó a cabo durante el anterior terremoto de 1995, que tuvo su epicentro en Kobe,

ciudad que se encuentra cerca de Osaka y Ashiya, donde está la sede de Seido Langague Institute, la primera obra corporativa del Opus Dei en Japón.

Uebara, al igual que su hija, fue alumna de este Instituto de Idiomas, al que guarda gran afecto. En Seido conoció la Religión Católica y el espíritu del Opus Dei con más profundidad y se acrecentó su respeto hacia el catolicismo y los católicos; en particular hacia la figura de Juan Pablo II, cuyos escritos conoce y aprecia.

La entrevista se grabó meses antes del maremoto que sacudió el país en marzo de 2011, en el templo budista de Ashiya.

“Este templo –cuenta Uebara- está ubicado en el centro sísmico del gran terremoto que sacudió la ciudad de Kobe el 17 de enero de 1995. Como consecuencia el antiguo templo

quedo derruido y tuvimos que reconstruirlo. Fue una experiencia terrible, que nos hizo constatar nuestra debilidad ante las fuerzas de la naturaleza. En aquellas semanas, sin agua, sin luz, sin nada, todos adquirimos conciencia de nuestra pequeñez y de la poquedad de la condición humana.

Una riada de gente buscó refugio en las partes que habían quedado a salvo de este edificio. Eran adultos, niños, ancianos, varones y mujeres, muchos extranjeros, discapacitados... Los acogimos a todos sin acepción de ningún tipo, y formamos una gran comunidad, una gran familia unida por el dolor de una catástrofe, ante la que nos sentíamos como los seres más frágiles de la creación.

Aquello nos unió mucho espiritualmente, porque el hombre no es un simple animal: tiene un

alma espiritual y todas nuestras  
almas se apoyaban entre sí.

Recordé una máxima budista: *Los  
obstáculos son nuestros mejores  
maestros*. La escribí en un papel.

Nuestra cultura japonesa nos  
permite reflejar en unos pocos  
ideogramas unos conceptos muy  
profundos, como sucede en la poesía  
*haiku*. La gente meditó mucho  
aquellas palabras, que fueron como  
un acicate y un estímulo que nos  
confortaba en las duras horas del  
invierno que pasábamos hablando y  
cantando, alrededor de una higuera.

Con el terremoto se derrumbaron las  
casas y los muros de gran parte de la  
ciudad, y al mismo tiempo se  
desplomaron las grandes barreras  
que habíamos alzado entre nosotros  
dentro de nuestros corazones. ¡Todas  
esas barreras se derrumbaron, todas!

Y comenzamos a ayudarnos  
mutuamente, como hermanos, sin

distinción de raza, de religión. Y en medio a esas tremendas privaciones comenzamos a plantearnos las grandes preguntas: ¿Cuál es el sentido de la vida? ¿Dónde se encuentra la verdadera felicidad?”

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-cr/article/teruko-uehara-  
budista-y-cooperadora-no-catolica-del-  
opus-dei/](https://opusdei.org/es-cr/article/teruko-uehara-budista-y-cooperadora-no-catolica-del-opus-dei/) (13/01/2026)