

# **La oración es “un cruce de miradas entre dos personas que se aman”**

“El cristiano cuando reza lleva consigo a las personas y las situaciones que vive, y hace propios los sentimientos de Jesús, que siente compasión de cuantos encuentra en su camino”, explicó el Papa Francisco en su catequesis sobre el Padrenuestro.

13/02/2019

Queridos hermanos y hermanas:

Seguimos con la catequesis sobre el Padrenuestro para aprender a rezar cada vez mejor. La verdadera oración es la que se realiza en el secreto del corazón; es un diálogo silencioso, como un cruce de miradas entre dos personas que se aman: Dios y el hombre.

Jesús nos enseña a rezar con el “tú”, y no con el “yo”; porque la oración cristiana es confidencial pero también es diálogo. En la oración del Padrenuestro decimos: «Sea santificado *tu* nombre, venga *tu* reino, hágase *tu* voluntad». Y en la segunda parte pasa al “nosotros”: «*danos* el pan de cada día, perdona *nuestras* deudas, no *nos* dejes caer en la tentación, *líbranos* del mal». La oración cristiana no es individualista, sino que es un diálogo con Dios, *desde y con* la comunidad de hermanos y hermanas.

El cristiano cuando reza lleva consigo a las personas y las situaciones que vive, y hace propios los sentimientos de Jesús, que siente compasión de cuantos encuentra en su camino.

También nosotros cuando rezamos tenemos presentes a aquellas personas que no buscan a Dios, porque Jesús no ha venido a salvar solo a los justos, o a los que se creen justos, sino a los pecadores.

## **Saludos**

Saludo cordialmente a los peregrinos de lengua española venidos de España y Latinoamérica. Hay banderas panameñas ahí. Saludo al grupo Valdocco, que está presente y trabaja en zonas marginales por la cultura, por el bienestar de los pueblos. Los animo a pensar cómo es el diálogo que tienen con el Señor y a seguir el ejemplo de Jesús para rezar de forma concreta, recordando a

aquellos que tienen a su lado y aman, como también a aquellos que no quieren tanto. Necesitamos aprender de Dios que es bueno con todos.

Que Dios los bendiga. Muchas gracias.

© Copyright - Libreria Editrice Vaticana

---

## **Algunos recursos relacionados con esta catequesis del Papa sobre el Padre nuestro**

- **¿Saber rezar el Padre nuestro?**

Aquí lo tienes

- **La filiación divina: fuente de vida espiritual**

- **Tema 40. Padre nuestro, que estás en el Cielo.** Con el Padre Nuestro, Jesucristo nos enseña a dirigirnos a

Dios como Padre. Es la oración filial por excelencia.

• **«El “Padre nuestro” es la oración por excelencia de los hijos de Dios»**. El Papa Francisco explica las partes del rito de la comunión: el Padre nuestro, la fracción del pan y el intercambio de paz.

Libreria Editrice Vaticana /  
Rome Reports

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-cr/article/papa-francisco-  
que-es-la-oracion-padrenuestro/](https://opusdei.org/es-cr/article/papa-francisco-que-es-la-oracion-padrenuestro/)  
(21/01/2026)