

opusdei.org

# **Libro electrónico: “Tecnologías digitales y vida cristiana”**

El 7 de febrero se celebra en todo el mundo el Día de Internet Segura. En 2015 editamos este libro electrónico, que reúne cinco artículos que hablan sobre cómo las tecnologías pueden contribuir a la relación con Dios y con los demás, y cómo educar en el uso correcto y equilibrado de los dispositivos móviles.

06/02/2023

## **Enlaces de descarga de “Tecnologías digitales y vida cristiana”**

Gratis en iTunes iBooks - Gratis en  
Google Play Books

Descargar ePub - Descargar Mobi -  
Descargar en PDF

---

## **Sumario de “Tecnologías digitales y vida cristiana”**

1. Tecnología y coherencia  
cristiana.
2. Cultivar la interioridad en la  
era digital.
3. Del contacto virtual a las  
relaciones personales.

4. Educación en el uso de las tecnologías.
  5. Como navegar de manera segura en los océanos digitales.
- 

## **Introducción del libro de “Tecnologías digitales y vida cristiana”**

La vida actual está marcada por las tecnologías de comunicación, que rápidamente se han propagado en todos los ámbitos: el trabajo, las relaciones personales, el hogar, el entretenimiento, etc. Junto a un gran número de efectos positivos, este fenómeno también presenta retos.

Por esto, es oportuno reflexionar sobre cómo estas tecnologías nos afectan en la vida diaria, cómo cambian nuestro trato con los demás

y, por supuesto, cómo influyen en nuestra relación personal con Dios.

Recientemente, el Papa Francisco ha dicho: «hoy, los medios de comunicación más modernos, que son irrenunciables sobre todo para los más jóvenes, pueden tanto obstaculizar como ayudar a la comunicación en la familia y entre familias».

Se impone, por tanto, la necesidad de aprender a utilizar los instrumentos de comunicación, para que realmente sean medios que unan a las personas, y no obstáculos que las separen y lleven al aislamiento.

Es una tarea que no puede reducirse al seguimiento de unas reglas, sino que implica el desarrollo de actitudes personales y hábitos positivos: se trata, en definitiva, de aprender a vivir las virtudes en el mundo digital.

Este ebook desea ofrecer algunas reflexiones y varias pautas de acción. Los tres primeros artículos plantean algunas ideas sobre cómo desenvolvemos en el universo de internet, mientras que los dos últimos se dirigen más a padres y educadores, con sugerencias para la formación cristiana en virtudes.

Juan Carlos Vásconez – Rodolfo Valdés  
Febrero de 2015

.....

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-cr/article/libro-electronico-tecnologias-digitales-y-vida-cristiana/> (13/06/2025)