

opusdei.org

# Por el uso de las nuevas tecnologías

El Papa Francisco nos ha pedido a los católicos rezar especialmente durante el mes de abril porque la tecnología nunca remplace las relaciones humanas y sepa contribuir a resolver problemas y no a crearlos.

02/04/2025

¡Cuánto me gustaría que mirásemos menos las pantallas y nos mirásemos más a los ojos!

Si pasamos más tiempo con el móvil que con la gente, algo no funciona. La pantalla nos hace olvidar que detrás hay personas reales que respiran, ríen y lloran.

---

Libro electrónico: “Tecnologías digitales y vida cristiana”

---

Es verdad, la tecnología es fruto de la inteligencia que Dios nos ha dado. Pero hay que usarla bien. No puede beneficiar solo a unos pocos mientras que otros quedan excluidos.

¿Qué tenemos que hacer entonces?  
Usar la tecnología para unir, no para dividir. Para ayudar a los pobres. Para mejorar la vida de los enfermos

y de las personas que tienen capacidades diferentes.

Usar la tecnología para cuidar de nuestra casa común. Para encontrarnos como hermanos.

Porque cuando nos miramos a los ojos, descubrimos lo que realmente importa: que somos hermanos, hermanas, hijos del mismo Padre.

Oremos para que el uso de las nuevas tecnologías no reemplace las relaciones humanas, respete la dignidad de las personas, y ayude a afrontar las crisis de nuestro tiempo.

Intenciones mensuales anteriores.

*Las intenciones son confiadas mensualmente a la Red Mundial de Oración del Papa con el objetivo de difundir y concienciar sobre la imperiosa necesidad de orar y actuar por ellas.*

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-cr/article/intencion-  
oracion-papa-francisco-uso-tecnologia/](https://opusdei.org/es-cr/article/intencion-oracion-papa-francisco-uso-tecnologia/)  
(08/02/2026)