

opusdei.org

# **"El arte de vivir": cómo gestionar un hogar**

En Arnold Hall Conference Center (Massachusetts, EEUU) se celebró el IV Seminario "El Arte de Vivir", dirigido a estudiantes interesadas en el cuidado profesional del hogar. Participaron 40 chicas procedentes de los Estados Unidos, Canadá y Puerto Rico.

06/07/2006

Las dos actividades centrales del seminario fueron la “Mystery Basket” (cesta sorpresa) y “The Project Gallery” (la galería de proyectos).

La “cesta sorpresa” es una competición culinaria en la que los equipos, formados por cuatro estudiantes, reciben una cesta de ingredientes desconocidos con los que tienen que preparar una comida para cuatro personas en dos horas.

Se trata de cocinar y presentar la comida de una manera atractiva ante un tribunal de jueces expertos en arte culinario, explicando las razones por las que se ha escogido el menú. La competición valora tanto las técnicas de preparación, como el orden, la limpieza y la armonía de la presentación final.

El primer premio lo ganó el equipo de Shellbourne Conference Center de Valparaiso, Indiana. Las estudiantes

de Lyncroft, en Toronto, Canadá, quedaron en segundo lugar.

En la “galería de proyectos” la presentación más aplaudida fue la de “Los Beneficios Saludables del Chocolate”, de un equipo de estudiantes de Washington, D.C.

Otros proyectos tocaron temas como el arreglo de flores y centros de mesa, fotografías de familia, el té de la tarde, la historia del pan de jengibre, la fabricación de bisutería hecha con objetos de la naturaleza.

Además de las competiciones, durante el seminario hubo conferencias sobre la organización de fiestas, los alimentos de Italia y la moda. Asimismo, las participantes que lo desearon pudieron recibir formación cristiana, encomendada al Opus Dei.

**Kelly O’Leary**

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-cr/article/el-arte-de-  
vivir-como-gestionar-un-hogar/](https://opusdei.org/es-cr/article/el-arte-de-vivir-como-gestionar-un-hogar/)  
(05/04/2026)