

# «No tengas miedo»: san Josemaría ante el misterio de la muerte

Morir es un momento difícil, admite san Josemaría, pero también es un paso que nos abre las puertas de la vida. Por eso, los cristianos pueden afrontar la muerte con esperanza.

17/06/2025

Durante un encuentro en 1972, una joven preguntó a san Josemaría:

“Padre, ¿cómo no tener miedo a la muerte?”. Y a esto respondió así:

—¿Y por qué le vas a tener miedo?

Si viene, viene inexorablemente, y nos abre las puertas de la vida.

Después, no morimos más, hija mía. Tranquila, contenta. Cuando venga, viene porque estamos maduros para el Cielo.

No tengas miedo. Yo rezo por ti mucho. Mañana en la Santa Misa, le pediré al Señor por tí.

—Es natural que... es un trago duro, ¿eh? Pero yo estoy acostumbrado a ver morir a la gente con una sonrisa en los labios. Y alguna vez he preguntado: “Pero, hijo mío, ¿te quieres morir?” “Padre, lo que Dios quiera. Si me quiere curar, que me cure; si me lleva, encantado”.

Y tú dirás lo mismo a los que te rodeen. No te preocunes. La muerte no te debe dar pena, porque la muerte te lleva a los brazos de Dios. Al Amor te lleva.

---

## Te puede interesar

- Textos de san Josemaría sobre cómo afrontar la muerte con serenidad.
  - Estampa para rezar a Dios por la intercesión de san Josemaría.
- 

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-cr/article/a-la-hora-de-la-muerte/> (01/02/2026)