

¿Sabes qué es la unidad de vida?

El Opus Dei está presente en la Iglesia para fomentar la búsqueda de la santidad en medio del mundo. Se expone a continuación la unidad de vida como uno de los rasgos del espíritu del Opus Dei

18/12/2018

“Un solo Señor, una sola fe, un solo bautismo” (*Ef 4, 5*), dice san Pablo para describir la realidad de la vida cristiana: la vida de los seguidores de Cristo es, y debe ser, *una sola vida*,

única, unitaria. Se trata de “una condición esencial, para los que intentan santificarse en medio de las circunstancias ordinarias de su trabajo, de sus relaciones familiares y sociales” (Amigos de Dios, n.165).

Ante la tentación de que el cristiano disocie su relación con Dios de su comportamiento en el trabajo, la familia y las relaciones sociales – error que subrayó la Constitución *Gaudium et spes* (n. 43)–, san Josemaría predicaba con fuerza: “no hay –no existe– una contraposición entre el servicio a Dios y el servicio a los hombres; entre el ejercicio de nuestros deberes y derechos cívicos, y los religiosos; entre el empeño por construir y mejorar la ciudad temporal, y el convencimiento de que pasamos por este mundo como camino que nos lleva a la patria celeste” (Amigos de Dios, n.165).

La formación que se imparte en la Obra conduce a orientar a Dios, a través del cumplimiento de los propios deberes, las estructuras de la sociedad; a luchar por mantener siempre "una unidad de vida, sencilla y fuerte, en la que se funden y compenetran todas nuestras acciones" (san Josemaría, cit. en A. Vázquez de Prada, *El Fundador del Opus Dei*, vol. II, Rialp, Madrid 2002, p. 577).

Para crecer en esta unidad de vida son necesarias la confianza en el Señor y la sinceridad de vida –con la ayuda del examen de conciencia y de la dirección espiritual personal– . Así es posible superar las discrepancias entre lo que Dios pide y el propio querer y obrar.

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-co/article/sabes-que-es-
la-unidad-de-vida/](https://opusdei.org/es-co/article/sabes-que-es-la-unidad-de-vida/) (24/01/2026)