

opusdei.org

Red Mujeres en carrera: madres y profesionales que buscan ayudar

Mujeres en Carrera es el nombre de una red trenzada por mujeres, madres y profesionales, que se unieron con la idea de encontrar entre todas oportunidades laborales.

10/09/2024

Mujeres en Carrera es el nombre de una red trenzada por mujeres, madres y profesionales, que se

unieron con la idea de encontrar entre todas oportunidades laborales. En febrero de 2024, las unió el ideal de ayudar a otros, a través de un programa de voluntariado.

Relata Ludyn, cofundadora de la iniciativa: “Nos encontramos en el Centro Cultural Yará, en Bogotá y notamos un común denominador; varias somos madres que buscamos empleo y compartimos un mismo ideal. Lo que empezó como un simple *chat* en enero para enviar ofertas laborales, se convirtió a finales de febrero, gracias al esfuerzo de 4 mamás, en un voluntariado”.

Algunas de estas mujeres tenían mayor tiempo en transición laboral que otras, por haberse dedicado a la crianza de sus hijos en algún momento de su carrera, pero todas con el deseo de reiniciar su vida profesional. Se identificó una necesidad de solidaridad femenina

para afrontar retos que van desde hacer una hoja de vida hasta buscar trabajo de la mano de la inteligencia artificial. En Colombia la tasa de desocupación femenina del 15% (Fuente: DANE); por eso, una mano amiga siempre viene bien.

Cada semana se imparten charlas informativas, talleres y sesiones personalizadas ofrecidas por voluntarias de la Red o por invitados, con diferentes métodos de aprendizaje, con el objetivo de fortalecer a cada una de las participantes en temas profesionales y personales. El impacto es doble: es un espacio de formación y apoyo profesional, así como una oportunidad de ayudar a otros, a través de la amistad, a acercarse a Dios, a la luz del espíritu que inspira al Opus Dei. Hay mujeres que llegaron a la Red después de asistir a las actividades de formación espiritual y sobre las virtudes

humanas que se llevan a cabo en Yará. Otras se unen a la Red y encuentran en Yará un espacio donde acrecentar su cercanía con Dios, acercamiento que motiva, a su vez, su participación en las actividades de formación doctrinal que se ofrecen en el centro de la Obra.

Así se extendió la invitación al “Jueves de Mamás” del Gimnasio de Los Cerros y “Mamás al día” del Preescolar Atavanza, ya que los jardines y colegios de ASPAEN y sus aliados ofrecen espacios de formación para padres de familia.

Una red de apoyo y colaboración

Durante las actividades de formación de Yará y tras compartir experiencias, fue cada vez más evidente que varias de las mujeres presentes se encontraban atravesando por un proceso de transición laboral, algunas enfrentando desafíos como el retorno al mercado laboral tras

dedicarse a sus hijos por un tiempo, el término de un contrato laboral, la renuncia, o simplemente la búsqueda de nuevas y mejores oportunidades. Comenta Leidy Muñoz, cofundadora: “La pausa en la carrera profesional, junto con un mercado laboral en constante cambio, nos llevó a unirnos con un propósito claro: apoyarnos mutuamente y compartir conocimientos para facilitar el regreso al ámbito laboral con oportunidades que garanticen un balance entre vida laboral y personal/familiar. Sin embargo, después de 7 meses de haber iniciado con esta idea que cada vez cobra más fuerza, siento que el aporte más grande de todas es que nos hemos convertido, haciendo honor a nuestro nombre, en una red fuerte de apoyo profesional y personal de *Mujeres en Carrera*, que fue de donde salió nuestra marca e imagen”.

La iniciativa surgió de la convicción de que “transicionar” en compañía de otras mujeres, es una gran oportunidad para crecer en las virtudes de la fe, la esperanza y la caridad. El mercado laboral es exigente, así que una mano amiga siempre da luz en la búsqueda. Pensar en necesidades similares de manera compartida es una forma de crecer juntas, compartir aprendizajes, alentar y consolar cuando es necesario. A la red *Mujeres en Carrera* la impulsa la fe y el deseo de salir adelante juntas, así lo indica Ángela Puentes, otra de las cofundadoras de esta iniciativa: “sumado a ello, la convicción de que, como mujer y madre, se tiene la capacidad de equilibrar la vida familiar con las aspiraciones profesionales y el propósito firme de generar un impacto positivo, tanto en la familia como en la sociedad, ofreciendo el trabajo bien hecho

como camino de santificación y contribución económica al hogar”.

Las mujeres que conforman la red provienen de diversas áreas del conocimiento: abogadas, ingenieras, financieras, comunicadoras, ex-miembros de las Fuerzas Armadas, psicólogas, nutricionistas y profesionales de la salud, entre otras carreras, quienes creen firmemente que se puede ser simultáneamente madre presente, profesional exitosa y buen ejemplo para los hijos, al demostrarles que también es posible alcanzar las metas profesionales y vivir de manera activa y coherente los preceptos que algunas comparten de santificarse en la vida ordinaria y el trabajo profesional, como lo enseñó San Josemaría Escrivá Balaguer.

Rosaria Ariza García, también cofundadora, complementa: “Un día, como por obra de Dios, quedamos 5

de nosotras sentadas en el mismo sofá y comentando, nos dimos cuenta de que estábamos en situaciones similares. Así, iniciamos un grupo, compartiendo experiencias, emociones y consejos en Yarí, luego de las actividades de formación. Notamos que a lo mejor algunas tenían más habilidad que otras en el uso de herramientas particulares y en temas específicos, así que se nos ocurrió compartir estas habilidades entre nosotras ofreciendo distintas sesiones al respecto. Hoy en día, somos un grupo de más de 60 mujeres entre WhatsApp y LinkedIn, que además de apoyarnos, compartimos conocimientos específicos de manera voluntaria, así como vacantes para los diversos perfiles, recomendaciones y contactos”. Este voluntariado ha empezado a crecer como una importante red de *networking* y ha sido un paso vital en el camino colectivo hacia la reubicación

laboral, en el cual ya varias en el grupo han logrado conseguir roles dentro de diferentes organizaciones”.

Actividades

De la mano del grupo de fundadoras, Ángela Puentes, Leidy Muñoz, Ludyn Tovar Barrera y Rosario Ariza García, se dio paso a la creación de la imagen de la “Red Mujeres en Carrera”, la apertura de la cuenta en LinkedIn y el listado de los perfiles profesionales de las integrantes. El proyecto principal es la creación de todo el plan de transición de carrera, a través del cual se empezaron a estructurar y formalizar las actividades con voluntarias, quienes aportan sus conocimientos, tiempo y colaboración de manera gratuita, creando un ambiente de apoyo mutuo y enriquecimiento personal. De esta manera, se han realizado sesiones sobre: cómo presentar una hoja de vida de manera efectiva,

cómo buscar empleo con LinkedIn, el uso de herramientas de Inteligencia Artificial (IA) en la búsqueda de empleo, cómo identificar la empresa de tus sueños, y la preparación para la entrevista de trabajo, entre otros temas.

Esta red está empezando a ofrecer talleres de capacitación en diversas áreas, sesiones de coaching laboral y encuentros de *networking*, en el marco de la comunidad y siempre guiadas por la fe. Las actividades están diseñadas no solo para mejorar las habilidades y conocimientos, sino también para fortalecer los lazos de amistad entre las mujeres profesionales miembros, promoviendo un ambiente de participación, escucha activa y empoderamiento.

Varias de las participantes ya han notado cambios positivos en su proceso de transición laboral. Así lo

manifiesta una de sus miembros:
“unos de los motivos más gratificantes que he encontrado para seguir trabajando por la Red Mujeres en Carrera, es que cada una puede ser fuente de inspiración para otra, desde sus propios éxitos y sus propias vulnerabilidades, limitaciones, miedos e inseguridades. Y es ahí donde todo cobra sentido, es un espacio en el que todas podemos ser quienes somos, y aportar un granito de arena para que otra encuentre su camino de regreso al mundo profesional. Es realmente sorprendente ver cómo, unidas bajo un mismo propósito y con una comunidad fuerte que nos acoja, podemos salir adelante y transitar de una mejor manera por ese proceso de la búsqueda laboral”.

¿Qué sigue para la Red Mujeres en Carrera?

El voluntariado “Red Mujeres en Carrera” continuará impulsando el desarrollo personal y profesional de las mujeres, madres profesionales que la componen, así como la creación de un ambiente de apoyo y camaradería que acompañe y oriente la búsqueda de empleo y otros momentos de la vida en sociedad. Adicionalmente, esta comunidad evidencia la necesidad de ambientes más inclusivos y solidarios donde padres y madres puedan acceder a los recursos y el apoyo necesarios para prosperar en sus carreras y en su vida familiar, por medio de oportunidades en entornos laborales con políticas familiarmente responsables, que defiendan la integridad de cada persona, y también su entorno más cercano: su familia.

Entendiendo que el desempleo puede afectar a madres y a padres, esta Red se muestra como un ejemplo de

comunidad para que los hombres se animen a formar la “Red Hombres en Carrera” como un voluntariado enfocado en sus necesidades.

La Red Mujeres en Carrera invita a personas, empresas y reclutadores a considerar los perfiles de talentosas mujeres que son madres de familia y mujeres profesionales. Juntos, se puede hacer la diferencia y transformar la vida profesional de muchas mujeres excepcionales.

Contamos con su oración para esta red.

Encuentra a la Red Mujeres en Carrera en LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/red-mujeres-en-carrera/>

opusdei.org/es-co/article/red-mujeres-en-carrera-madres-y-profesionales-que-buscan-ayudar/ (02/02/2026)