

# ¿Qué significa la confianza y la comprensión entre padres e hijos?

¿Cómo hacer que el amor llene la vida familiar? ¿cómo compaginar la diversidad de pareceres y de enfoques entre padres e hijos? ¿Cómo vivir la confianza mutua día a día? San Josemaría, fundador del Opus Dei, responde estas preguntas

24/04/2018

Esa amistad de que hablo, ese saber ponerse al nivel de los hijos, facilitándoles que hablen confiadamente de sus pequeños problemas, hace posible algo que me parece de gran importancia: que sean los padres quienes den a conocer a sus hijos el origen de la vida, de un modo gradual, acomodándose a su mentalidad y a su capacidad de comprender, anticipándose ligeramente a su natural curiosidad; hay que evitar que rodeen de malicia esta materia, que aprendan algo —que es en sí mismo noble y santo— de una mala confidencia de un amigo o de una amiga. Esto mismo suele ser un paso importante en ese afianzamiento de la amistad entre padres e hijos, impidiendo una separación en el mismo despertar de la vida moral.

Por otra parte, los padres han de procurar también mantener el corazón joven, para que les sea más

fácil recibir con simpatía las aspiraciones nobles e incluso las extravagancias de los chicos. La vida cambia, y hay muchas cosas nuevas que quizá no nos gusten —hasta es posible que no sean objetivamente mejores que otras de antes—, pero que no son malas: son simplemente otros modos de vivir, sin más trascendencia. En no pocas ocasiones, los conflictos aparecen porque se da importancia a pequeñeces, que se superan con un poco de perspectiva y de sentido del humor.

---

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-co/article/que-significa-la-confianza-y-la-comprension-entre-padres-e-hijos/> (14/01/2026)