

# **El prodigo de la Comunión: nos transformamos en lo que recibimos**

El Papa Francisco detalló qué sucede durante la comunión, al final de la Misa: “Caminamos hacia el altar para nutrirnos de la Eucaristía, para dejarnos transformar por quien recibimos”, explicó.

21/03/2018

Queridos hermanos:

Celebramos la Misa para nutrirnos de Cristo, que se nos da en la Palabra y en el Sacramento del Altar. En el momento de la comunión que hoy contemplamos, Jesús se nos sigue dando en su Cuerpo y en su Sangre, por el ministerio de la Iglesia, como hizo con los discípulos en la Última Cena.

Después de la *Fracción del Pan*, el sacerdote nos invita a mirar «al Cordero que quita el pecado del mundo», reconociendo la distancia que nos separa de la santidad de Dios y de su bondad al darnos como medicina su preciosa Sangre, derramada para el perdón de los pecados. Somos, por tanto, convocados «al banquete de bodas del Cordero», reconociéndonos indignos de que entre en nuestra casa, pero confiados en la fuerza de su Palabra salvadora.

Caminamos hacia el altar para nutrirnos de la Eucaristía, para dejarnos transformar por quien recibimos, como dice san Agustín: «*Yo soy el alimento de las almas adultas; crece y me comerás. Pero no me transformarás en ti como asimilas los alimentos de la carne, sino que tú te transformarás en mí.*»

La Liturgia eucarística se concluye con la oración de la comunión. En ella damos gracias a Dios por este inefable don y le pedimos también que transforme nuestra vida, siendo medicina en nuestra debilidad, que sane las enfermedades de nuestro espíritu y nos asegure su constante protección.

## **Saludos**

Saludo cordialmente a los peregrinos de lengua española, en modo particular a los grupos provenientes de España y América Latina. Exhorto a la comunión frecuente, haciendo

presente el misterio de amor que se encierra en el Sacramento, para que la unidad con Cristo y con su Iglesia se manifieste en nuestro actuar cotidiano y testimonie nuestra vida nueva en Cristo. Gracias.

© Copyright - Libreria Editrice  
Vaticana

\*\*\*\*\*

## **Algunos recursos relacionados con esta catequesis del Papa sobre la Eucaristía**

- Oraciones para después de la Comunión (del Devocionario móvil).
- Catequesis del Papa Francisco sobre la Misa
- Homilía de san Josemaría: La Eucaristía, misterio de fe y de amor (audio y texto), en la que explica cómo vivir las diferentes partes de la Misa.
- ¿Por qué ir a Misa el domingo?: Palabras de Mons. Echevarría sobre

el modo cristiano de vivir la fiesta dominical (texto extraído de "Eucaristía y vida cristiana").

- Resúmenes de fe cristiana: Tema 20. La Eucaristía (2).
- Carta de Mons. Javier Echevarría sobre el Año de la Eucaristía (2004)
- Vídeo de san Josemaría: La Santa Misa.
- Rezar con Álvaro del Portillo: Capítulo sobre la Eucaristía.
- Carta Encíclica Ecclesia de Eucharistia (2003)
- Exhortación apostólica sinodal Sacramentum caritatis (Benedicto XVI, 2007)
- Homilía en la Solemnidad del Santísimo Cuerpo y Sangre de Cristo (Papa Francisco, 26 de mayo de 2016)

Libreria Editrice Vaticana /  
Rome Reports

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-co/article/papa-  
francisco-misa-sagrada-comunion/](https://opusdei.org/es-co/article/papa-francisco-misa-sagrada-comunion/)  
(28/01/2026)