

¿Sabes cuál es la oración para iniciar y terminar un rato de meditación?

Si quieras hacer un rato de oración y no sabes cómo iniciar o terminar, te recomendamos esta oración para pronunciar al iniciar y al terminar.

05/12/2023

Devocionario online con las oraciones más habituales del cristiano

Si quieres hacer un rato de oración y no sabes o no recuerdas como, te recomendamos esta oración para pronunciar al iniciar y al terminar.

Al comenzar

Por la señal de la Santa Cruz, de nuestros enemigos líbranos, Señor, Dios nuestro. En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Señor mío y Dios mío: creo firmemente que estás aquí, que me ves, que me oyes. Te adoro con profunda reverencia. Te pido perdón de mis pecados y gracia para hacer con fruto este rato de oración. Madre mía Inmaculada, San José, mi padre y señor, Ángel de mi guarda: interceded por mí.

Al terminar

Te doy gracias, Dios mío, por los buenos propósitos, afectos e inspiraciones que me has comunicado en esta meditación. Te pido ayuda para ponerlos por obra. Madre mía Inmaculada, San José, mi padre y señor, Ángel de mi guarda: interceded por mí.

Devocionario online con las oraciones más habituales del cristiano

El devocionario móvil contiene las oraciones del cristiano más habituales, algunas con su versión en castellano y en latín, puede consultarse online o descargar en ePub y Mobi.

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-co/article/oracion-para-
iniciar-y-terminar-un-rato-de-
meditacion/](https://opusdei.org/es-co/article/oracion-para-iniciar-y-terminar-un-rato-de-meditacion/) (10/02/2026)