

Misa familiar en el Gimnasio de los Cerros

El cuarto domingo de cada mes familias del Colegio, exalumnos, amigos, colaboradores y vecinos están asistiendo a la Santa Misa a las 11:00 a.m. Con el objetivo principal de una integración familiar entorno a la eucaristía.

02/09/2023

Desde hace unas semanas a las 11 de la mañana, los cuartos domingos de

cada mes, se abrió un espacio para que las familias del Colegio y muchas más personas puedan asistir a la Misa dominical y tener un espacio para compartir en familia, antes y después de la celebración.

La “Misa familiar en el Gimnasio de los Cerros”, es una iniciativa de la capellanía del colegio, con el visto bueno del Párroco de la Iglesia de Usaquén, que busca un encuentro entre profesores, padres, alumnos, exalumnos, amigos, colaboradores y vecinos. La idea está pensada fundamentalmente en tener una celebración especial para los niños y los jóvenes, pero también para que sea un momento de integración familiar.

El Gimnasio de Los Cerros está localizado en el barrio Usaquén, al norte de Bogotá y desde 1965 ha dado instrucción educativa a unos 30 mil jóvenes, muchos de los cuales

hoy son profesionales y viven en diversas partes del mundo.

A diario, la asociación de exalumnos recibe mensajes de egresados que manifiestan sus momentos de alegría, estudio y aprendizaje en el Gimnasio de los Cerros que nació por el impulso de un grupo de padres de familia, inspirados en las enseñanzas de San Josemaría Escrivá de Balaguer, fundador del Opus Dei. Este encuentro dominical es una gran oportunidad para el reencuentro, ahora en su rol de padres de familia.

San Josemaría afirmó siempre que los padres son los principales educadores de sus hijos, “*tanto en lo humano como en lo sobrenatural.*” Por tal razón, es importante que sientan la grandeza y responsabilidad de esta misión que exige tantas virtudes humanas: comprensión, prudencia, saber

enseñar, etc. Aunque hoy en día se habla mucho de crisis de autoridad de los padres o del miedo a exigir, San Josemaría recordaba que el ideal de los padres no se puede centrar en una relación de autoridad, sino que “*se concreta más bien en llegar a ser amigos de sus hijos: amigos a los que se confían las inquietudes, con quienes se consultan los problemas, de los que se espera una ayuda eficaz y amable.*”

Para lograr este ideal, es necesario que los padres encuentren tiempo para estar y hablar con ellos. Es trascendental que comprendan lo que afirmó en una de sus homilías: “*Los hijos son lo más importante: más importante que los negocios, que el trabajo, que el descanso.*”

El Gimnasio de Los Cerros cuenta con la orientación espiritual del Opus Dei.

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
opusdei.org/es-co/article/misa-familiar-
en-el-gimnasio-de-los-cerros/](https://opusdei.org/es-co/article/misa-familiar-en-el-gimnasio-de-los-cerros/)
(12/02/2026)