

# Iniciativas sociales en Colombia: Gimnasio Tundama (Bogotá, Colombia)

Un grupo de señoras con sensibilidad social iniciaron hace cuatro décadas largas una gran tarea educativa y social en un barrio del noroccidente de Bogotá: “La Estrada se llama el sector y al él pertenecen familias de estratos 1, 2 y 3.

23/08/2008

En 1976 se inicia el Gimnasio propiamente dicho, según las necesidades que fue manifestando el sector. Se fundó el Gimnasio Tundama para formar niñas, generalmente hijas de las mujeres que ya habían recibido una formación previa antes de fundar el Gimnasio.

El Gimnasio Tundama hoy cuenta con preescolar, básica primaria, secundaria y media vocacional. Las alumnas de los grados 9, 10 y 11 participan de programas articulados con la Universidad del Bosque en manejo de Microsoft Office, diseño de páginas web, HTLM, visual, studio G y programación.

El Servicio Nacional de Aprendizaje - Sena- las capacita como operarias confeccionistas industriales. Además se está adelantando la certificación en belleza y cosmetología.

La mitad de las alumnas -hoy son 310- están becadas por personas naturales o empresas, y las que no lo están, pagan una pequeña suma que además incluye suplemento alimentario.

A los varios centenares de egresadas, se suman más de 40 mil personas: padres de familia, mamás, jóvenes y niñas que, han pasado por sus aulas y hoy son parte activa de la sociedad, las cuales han recibido, en una u otra medida, la formación del Gimnasio.

---

pdf | Documento generado automáticamente desde <https://opusdei.org/es-co/article/iniciativas-sociales-en-colombia-gimnasio-tundama-bogota-colombia/> (21/01/2026)