

opusdei.org

## Historias de atletas

Uno de los mejores atletas españoles de la historia, un atleta mexicano, un histórico del 1.500 español, el periódico de Barcelona '92 y la carrera más larga de Europa. Nos sumamos así a los Juegos Olímpicos Londres 2012, que comenzarán en pocos días.

11/08/2012

**«Voy a rejuvenecer a los setenta»**

El Diario Vasco entrevista a Luis Felipe Areta, tres veces olímpico

(Roma, Tokio y México) y gran campeón de triple salto. Logró 21 récords de España de triple salto, pasando la plusmarca desde 14,54 m. en 1959, hasta 16,36 m. en 1968. Se ordenó sacerdote a los 38 años.

### **Juan Stenner, un atleta mexicano con proyección**

Juan Stenner, atleta, participó en los Juegos Panamericanos de Guadalajara y estuvo cerca de obtener plaza para las olimpiadas de Londres 2012. Recibe formación en un centro del Opus Dei y ha aprendido a ofrecer a Dios todo lo que implica ser un buen deportista.

**“Hoy nuestra mayor empresa son nuestros hijos”** Isaac Viciosa, reconocido atleta español, cuenta en este testimonio la importancia que ha tenido la familia en su trayectoria profesional.

En 1994 se proclamó subcampeón de Europa de 1.500 metros, campeón de España de la misma modalidad, y estableció un nuevo récord nacional en 3.000 metros en pista cubierta. En los Juegos Olímpicos de 1996 acabó sexto en 5.000 metros.

"Cuando amas a otra persona, te casas, y ese amor da su fruto en los hijos, encuentras la felicidad.

Aunque alcances grandes triunfos profesionales o sociales, si no te sientes amado, te consideras fracasado", asegura Viciosa en la entrevista.

### **Ganarse el cielo jugando al hockey**

"Toda mi vida hice mucho deporte porque me apasiona. De pequeña hacía natación, jugaba al voley y al hockey en el SIC (San Isidro Club), pero creo que fue en el hockey donde vi mi vocación más claramente".

Me acuerdo que me deslumbré cuando entendí que jugando un partido de hockey y poniendo el mismo esfuerzo que ponía siempre, me podía ganar el Cielo: hacerme santa.

## **El diario oficial de los Juegos Olímpicos Barcelona'92**

"El diario oficial de los Juegos Olímpicos de Barcelona nació en la Facultad de Comunicación de la Universidad de Navarra . Se hizo por obra y gracia de un acuerdo suscrito con IBM. Fue un gran proyecto hecho realidad por profesionales, profesores y alumnos de la Facultad", cuenta Miguel Ángel Jimeno recordando algunos hitos de los 50 años de la Facultad de Comunicación.

## **Escola Esportiva Brafa**

Superación, perseverancia, compañerismo. Desde 1954, Nou Barris, un barrio extremo de

Barcelona, cuenta con un lugar que ofrece algo más que "estar en forma". Quienes acuden a la Escola, saben que en las pistas de fútbol, en los vestuarios, en las aulas... hay más que deporte.

Brafa ha dejado huella. Cuenta Ignasi Taló, director de Brafa, que «no solo por lo que ha recibido deportivamente sino también por la calidad humana que ha encontrado y que les ha servido en su vida; aquel niño de barrio, con poco nivel intelectual pero que después ha estudiado una carrera, dicen que Brafa les ayudó a apuntar más arriba, a tener objetivos mas elevados".

“Cuando entrenaba como profesional —recuerda Ignasi—, el espíritu del Opus Dei me enseñaba que todo el esfuerzo que hacía en cada movimiento lo podía ofrecer a Dios. Trabajaba la musculatura con un

doble objetivo: mejorar las marcas y, a la vez, ofrecer alguna cosa a Dios.

## **Deporte contra la violencia en el Bronx**

Reportaje en el periódico La Razón, en febrero de 2008. El Opus Dei abre un centro en el conflictivo barrio neoyorquino para rescatar jóvenes de la delincuencia. "No estamos sólo para asesorar académicamente a los chicos, ni tampoco para organizar unos fantásticos momentos de entretenimiento. Nuestra misión es ayudarles a mejorar en su personalidad, a ser exigentes consigo mismos, a convertir sus vidas en algo grande", concluye Eddie Llull, coordinador de actividades de Crotona.

## **500 kilómetros Tajamar-TorreCiudad 2012**

Trailer promocional de la 17 Carrera 500 kilómetros 2012 Tajamar-Torreciudad.

Prestigiosas figuras del mundo deportivo, como Vicente del Bosque, Emilio Butragueño, Fermín Cacho, Isaac Viciosa, Arturo Casado, Nuria Fernández, Eliseo Martín, Lázaro Linares, José Antonio Coín, Cámara de Lisboa... Se dan cita en Tajamar o Torreciudad, para animar a los relevistas.

16 años ha cumplido la competición popular más larga de Europa. Desde su primera edición en 1996, la Carrera de Relevos Tajamar-Torreciudad ha reunido ya a más de 15.000 atletas bajo el lema "El deporte hace familia".

Durante 48 horas ininterrumpidas, niños y adultos, deportistas de élite y aficionados; corren juntos de día y de noche, para conquistar los 500 kilómetros que separan la capital

madrileña del Santuario Mariano de  
Torreciudad, en el Pirineo Aragonés.

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
opusdei.org/es-co/article/historias-de-  
atletas/](https://opusdei.org/es-co/article/historias-de-atletas/) (20/03/2026)